



PUHEENJOHTAJAN PALSTA 1/2020

Onko läheisellä oikeus saada tietoa aikuisen kehitysvammaisen henkilön asioista?

Viime aikoina on kuultu tilanteista, joissa tietojen luovuttamisessa on törmätty erikoisiin haasteisiin.

Väärinkäsityksiltäkään ei ole välttytty: on ymmärretty, että tietoja ei saa välittää enää reissuvihkojen tai muiden vastaavien kautta, koska yksilöä koskevat tiedot voivat päätyä ulkopuolisen käsiin. Sähköisten viestien välitys läheisille on tullut myös hankalaksi, joskus tärkeät tiedot tai tapahtumat ovat menneet sivu suun omaiselta.



Tämä on herättänyt erityisesti hämmästyksiä ja huolta vaikeasti kehitysvammaisten ja autististen, olemuskielellä kommunikoivien nuorten puolesta. Jäävätkö he heitteille, jos kukaan ei enää tiedä kokonaisuuksia ja missä milloinkin mennään?

Mm. näitä asioita mietitään Pisan asukaspuistossa, ti 11.2. klo 18, alustajana toimii Kehitysvammaisten Tukiliiton aluekoordinaattori Salla Pyykkönen. Otsikkona on: Läheiset kehitysvammaisten ihmisten asioiden hoitamisen tukena. Sinä omainen/työntekijä, olet lämpimästi tervetullut keskustelemaan kahvikupin ääreen.

Tähän tiedotteeseen on kerätty useita tulevia tapahtumia, osallistukaa. Käykää tiedotteiden lisäksi tutustumassa kotisivuihimme www.espoonkvtuki.fi ja Facebook-sivuillemme Espoon kehitysvammaatuki ry. Niistä löytyy tietoa sekä menovinkkejä, joista jäsentiedote ei ehdi tiedottaa.

*Kun pelkää muutosta,
odotat sen huonontavan asioita.
Kun toivot muutosta,
odotat sen parantavan asioita.*



**Talvenselkä on taittunut ja päivät pidentyneet, kevättä odotellessa,
Pirjo**

LÄHEISET KEHITYSVAMMAISTEN IHMISTEN ASIOIDEN HOITAMISEN TUKENA

Aika ja paikka: tiistai 11.2. klo 18-20 Pisan asukaspuisto

Sisältö: Käydään läpi läheisten osallistumista kehitysvammaisen aikuisen asioihin. Tähän liittyy niin itsemääräämisoikeus, tietosuoja, edunvalvonta kuin eri lakien mahdollisuudet osallistua läheisten asioiden hoitoon / mukana oloon ja tiedon saantiin. Keskustelua vetää kehitysvammaisten Tukiliiton aluekoordinaattori Salla Pyykkönen. Tilaisuus on maksuton.

Tilaisuudessa on kahvitarjoilu, joten ilmoittautukaa ennakoon

ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi

TAPAHTUMIA VUONNA 2020

Tässä kalenterina alkuvuoden 2020 tapahtumia, tuonnempana lisätietoja.

Helmikuu

11.2. Pisan asukaspuistossa tietoturva IMO-asioista keskustelua klo 18-20

29.2. Harvinaismessut Helsingissä Musiikkitalossa

29.2. Special Voice -laulukilpailun finaali Turussa, Espoosta kaksi osallistujaa

Maaliskuu

3.3. Verkkovertaistuen työpaja Tampereella Tulppaanitalolla klo 12-16

7.3. KeMut messukeskuksessa, lisätietoja KV57:n sivuilta

9.3.-7.4. Verkkokurssi - Tietoa tulevaan

18.3. KUpt kevätkokous klo 18-20 Tapiolassa EJYn tiloissa

21.3. Järjestöpäivät Sosten tiloissa Helsingissä

26.3. Pisan asukaspuistossa Omaishoidon infoilta klo 18-20

28.3. FASD-vertaistapaaminen Helsingissä klo 12-17

Huhtikuu

2.4. to EKT:n vuosikokous Kuninkaantien toimintakeskuksessa klo 18

13.4.-26.5. Taitoa tulevaan -verkkovalmennus

Toukokuu

16.5. Kehitysvammaisten tukiliiton liittokokous, Tampere

17.5. Uutelan luontopolku - retkipäivä - Ulos talosta, pois pihasta - toimintavälinekoulutuksen yhteydessä klo 10-14

www.tukiliitto.fi/tapahtuma/retkipaiva-uutelan-luontopolulla-klo-10-14-helsinki/

Kesäkuu

6.6. Liikkeelle luontoon 13-17 Salmen ulkoilualue

6.6. Ämyrin tanssit, ilmainen bussikuljetus

Heinäkuu

27.-31.7. Nuorten kesäleiri Kukonnotko, Heinola

HARVINAISTEN SAIRAUKSIEN PÄIVÄ 2020

Harvinaiset-verkosto järjestää kaikille avoimet Harvinaismessut 29.2.2020 Musiikkitalossa, Helsingissä. Ohjelmassa on asiantuntijaseminaari, tietoisku ja harvinaiskentän ajankohtaisista aiheista sekä yhdistysten harvinaistoiminnan esittelyä.

Tavoitteena on koota harvinaissairaat, läheiset, soite-alan ammattilaiset, potilasjärjestöjen ja harvinaisyhdistysten edustajat sekä kaikki muut asiasta kiinnostuneet saman katon alle tapaamaan toisiaan ja tutustumaan harvinaisteemoihin ja -toimijoihin. Harvinaisuus on tavallisempaa kuin kuvitellaan. Vaikka yksittäinen diagnoosiryhmä voi olla pieni, niin kaikkiaan harvinaissairaita on maailmassa yli 300 miljoonaa ja Suomessakin pitkälti yli 300 000. Tervetuloa Musiikkitalon katutasokerroksen aulaan ja ylemmän kerroksen lämpiöaulaan klo 10-16.

<https://harvinaiset.fi/ajankohtaista/harvinaisten-sairauksien-paiva/harvinaisten-sairauksien-paiva-2020/harvinaismessut-29-2-2020/>

VERKOSSA TAPAHTUU

Verkkokurssit ja verkkovalmennukset vanhemmille. Tavalliset netinkäyttötaidot riittävät osallistumiseen. Toiminta on osallistujalle maksutonta. Järjestäjänä Kehitysvammaisten Tukiliiton verkkoauttamisen Tuleva-hanke, osittain yhteistyössä Kehitysvammaisten Palvelusäätiön elämänmuutostoiminnan kanssa. Lisätietoja löytyy nettisivuilta:

www.tukiliitto.fi/toiminta/verkkoauttaminen/

Verkkovertaistukea lapsiperheille

Aika: 26.2., 11.3., 26.3., 8.4., 22.4. klo 18-19.30 Alusta: **www.tukinet.net**

Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka haluavat keskustella muiden vanhempien kanssa arjen asioista ja haasteista, lapsen kasvamisesta nuoreksi. Anonyymia chatkeskustelua ohjaa kaksi vertaisäitiä. Ryhmään hakiessa kysymme osallistujilta henkilötietoja ja perhetilannetta.

Vastauksia lukevat vain hakemuksia vastaanottavat työntekijät. Ryhmään mahtuu 10 vanhempaa. Lisätietoa: Tanja Laatikainen, **tanja.laatikainen@tukiliitto.fi**

Tietoa tulevaan -verkkokurssi 9.3.-7.4.2020

Vanhempi, mietityttääkö sinua nuoresi tulevaisuus ja itsenäistyminen? Tarvitsetko sinä ja nuoresi tietoa mm. palveluista ja nuoren omaan kotiin muuttamisesta? Vanhemmille, jotka tarvitsevat perustietoa palveluista ja tukitoimista, kun nuori on täysi-ikäistymässä.

Verkkokurssillamme saat tietoa eri aihealueista, asiantuntija-alustuksia ja vastauksia kysymyksiisi, tehtäviä pohdittavaksi yhdessä nuoren kanssa sekä mahdollisuuden vertaiskeskusteluun toisten vanhempien kanssa. Kunkin aiheen materiaaleihin tutustumiseen, kuten videoiden katseluun ja tekstitiedostojen lukemiseen ja tehtävien tekemiseen menee aikaa noin pari tuntia viikossa. Lisäksi kurssin aikana järjestetään neljä chattia Tukinetissä, joissa on mahdollista keskustella aihealueen asiantuntijan sekä toisten vanhempien kanssa. Aihealue vaihtuu viikoittain.

Kurssin tavoitteena on lisätä perheiden tietoa palveluista, tukitoimista ja oikeuksista, kun nuori on täysi-ikäistymässä. Kurssin aiheina ovat palveluiden suunnittelu, omaan kotiin, henkilökohtainen apu sekä omannäköinen vapaa-aika ja nuoren tukena asioiden hoitamisessa.

Kurssi on osallistujalle maksuton. Ilmoittautuminen alkaa 3.2.2020.

Lisätietoja verkkokurssista: **wilma.karikko@tukiliitto.fi** ja www.tukiliitto.fi/toiminta/verkkoauttaminen/tuleva/verkkokurssit/

Taitoa tulevaan – voimavarakeskeinen verkkovalmennus nuorten vanhemmille 13.4.-26.5.2020.

Valmennus on tarkoitettu itsenäistymisvaiheessa olevien nuorten vanhemmille, joiden 13-29-vuotiaalla nuorella on kehitysvamma tai vastaavia tuentarpeita.

Aiheuttaako nuoren itsenäistyminen paljon kysymyksiä ja tunteita: Pärjääkö nuori, pärjääkö minä? Miten tuen nuoren omia valintoja? Pystynkö päästämään irti? Miltä muutos minusta tuntuu? Muuttuuko vanhemmuus? Miltä tulevaisuus näyttää? Mikäli haluat pohtia tarkemmin nuoruuden tärkeää kehitystehtävää sekä omia vanhemmuuden taitojasi henkilökohtaisten tehtävien kautta sekä yhdessä työntekijöiden ja toisten vanhempien kanssa, tämä valmennus on juuri sinulle. **Valmennus on maksuton.**

Valmennus kestää kuusi viikkoa, ja sen lähtökohtana ovat jokaisen osallistujan omat tavoitteet ja uusien vanhemmuuden taitojen oppiminen. Valmennus sisältää alustuksia ja tehtäviä sekä keskustelua ryhmächatissa viikottain. Osallistuaksesi tarvitset tietokoneen, padin tai älypuhelimien sekä toimivan verkkoyhteyden ja perustaidot netin käytöstä. Mukaan mahtuu kymmenen osallistujaa, jotka valitsemme hakijoiden joukosta. **Hakuaika valmennukseen 12.2.-27.3.2020.** Lisätietoja Päivi Havas, **paivi.havas@tukiliitto.fi** ja www.tukiliitto.fi/toiminta/verkkoauttaminen/tuleva/verkkovalmennus/

KUULUUKO VERKKOVERTAISTUEN KOORDINOINTI JA KEHITTÄMINEN TYÖHÖSI?

Tule verkkovertaistuen työpajaan! Työpaja on tarkoitettu sinulle, joka kehität tai koordinoit verkkovertaistukea tai vasta suunnittelet toiminnan käynnistämistä. Työpajassa työstetään yhdessä verkkovertaistuen tekniset käytännön vinkit yhteen kokoava lista. Samalla jaamme kokemuksia mm. alustoista ja erilaisista käyttötavoista ja tarpeista. Lisäksi ideoidaan yhteisiä koulutuksia verkkovertaistukeen liittyen. Tule jakamaan ja kuulemaan vinkkejä ja suunnittelemaan yhdessä lisää.

Työpaja pidetään 3.3.2020 klo 12.15-15.45. Tulppaanitalolla, Pinninkatu 51, Tampere. Tilaisuus on osallistujalle maksuton ja tarjoamme päiväkahvit työskentelyn lomassa.

Ilmoittaudu työpajaan tiistaihin 25.2. mennessä, 20 nopeinta mahtuu mukaan.

Ilmoittautuminen on sitova. **Ilmoittautumislinkki löytyy:**

www.tukiliitto.fi/tapahtuma/verkkovertaistuen-tyopaja-ammattilaisille/

VERKKOKOULUTUSTA AMMATTILAISILLE

Kehitysvammaisten Tukiliiton toteuttama koulutus on tarkoitettu kaikille perheitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Koulutus sisältää tietoa ja keinoja niiden perheiden kohtaamiseen, joissa on enemmän tukea tarvitseva perheenjäsen.

Koulutus sisältää kolme aihekokonaisuutta:

- vammaisten henkilöiden vanhemmuus (27.1.-16.2.) - **jo käynnistynyt**
- erityinen sisarus (9.-29.3.)
- lapsen osallisuus (30.3.-19.4.)

Jokaisen aihekokonaisuuden suorittamiseen on aikaa 3 viikkoa. Työaikaa suorittamiseen kuluu noin 1-2 h/viikko. Koulutuksen voi suorittaa kokonaan tai valita vain se osuuden, joka koskettaa omaa työtä. Osallistua voi itsenäisesti tai yhdessä työyhteisön kesken. Koulutus on maksuton. Lisätietoja löytyy: www.tukiliitto.fi/tapahtuma/vahvistu-vanhempana-koulutus-ammattilaisille/

KEMUT 2020

KeMut järjestetään 48. kerran **lauantaina 7.3.2020 Messukeskuksen Siivessä, Helsingissä.** Tapahtuma alkaa kello 14 ja päättyy kello 18. Voit tilata liput sähköpostitse Maria Kuosmalta osoitteesta maria.kuosma@kvtuki57.fi Ilmoita viestissä nimi, osoite ja lippujen määrä. Hintana ennakkoon ostettuna 15 €, paikan päällä 17 €.

YHTEINEN ILTA OMAISHOITAJUUDESTA

Aika ja paikka: **torstai 26.3. klo 18-20 Pisan asukaspuisto**

Sisältö: Infoillan vetäjinä Espoon ja Kauniaisten Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toiminnanjohtaja Kristiina Mustakallio sekä omaistoiminnan koordinaattori Suvi Mansukoski-Mustonen.

Aiheena: Omaishoitajan palvelut ja tuet. Samalla voi tehdä aikavarauksen opastettuun omaishoidontuen hakemuksen tekoon. Tilaisuus on maksuton. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu, joten ilmoittautukaa ennakkoon ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi

EI MYYTÄVÄNÄ! -KANSALAISALOITTEEN VAATIMUKSET STM:N TYÖRYHMÄÄN



Sosiaali- ja terveysministeriö on asettanut työryhmän, jonka tehtävänä on arvioida ja valmistella säännös-ehdotuksia vammaispalveluja koskevaan lainsäädäntöön.

Työryhmässä on viranomaisten sekä vammaisjärjestöjen edustajia. Tukiliiton edustajana toimii lakimies Tanja Salisma. Työaikaa on toukokuun 2020 loppuun saakka.

Tavoitteena on

- turvata ja lisätä entisestään vammaisten henkilöiden osallisuutta heitä koskevassa päätöksenteossa ja palvelujen järjestämisessä.
- selvittää palvelujen järjestämistavan valintaa koskevia oikeussuojakeinoja.
- vahvistaa palvelujen laatua, oikeutta yksilöllisiin tarpeisiin perustuviin palveluihin sekä vammaisten henkilöiden yhdenvertaisuutta.

Työryhmän asettaminen vastaa yhteen eduskunnan lausumista, jotka annettiin "Ei myytävänä" -kansalaisaloitteen pohjalta. Lisätietoa työryhmästä:

<https://stm.fi/hanke?tunnus=STM129:00/2019>

KEHITYSVAMMAISTEN TUKILIITON JÄRJESTÄMÄT VUODEN 2020 LOMAT PERHEILLE

Tuetun lomatoiminnan tavoitteena on tarjota kodin ulkopuolinen lomamahdollisuus niille perheille, joilla ei muuten olisi mahdollisuutta lomaan. Perheille on tarjolla ohjattua virkistävää tekemistä sekä mahdollisuus viettää aikaa yhdessä ja rentoutua omien toiveiden mukaisesti. Loman tavoitteena on lisätä koko perheen hyvinvointia. Loman hakijana voi toimia myös lapsen isovanhempi.

Lomien toteutus

Lomalle pääsyn perusteet ovat taloudelliset, sosiaaliset tai terveydelliset. Lomat toteutetaan täysihoidolla, johon sisältyy aamiainen, lounas ja päivällinen sekä lomaohjelma. Välipaloista, matkakuluista ja mahdollisten retkien kustannuksista lomalaiset vastaavat itse. Kullekin perhelomalle valitaan maksimissaan 10 perhettä, jossa lapsella on kehitysvamma. Loman omavastuuosuus on 20 euroa/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.

Voimaa vertaisuudesta -tuettu loma perheille

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane 13.-18.6.2020

Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio 26.-31.7.2020

Vahvistu vanhempana – tuettu perheloma

Kuopio 2.-7.8.2020.

Tuettu loma perheille, joissa vanhemmalla on tuen tarvetta oppimisessa tai ymmärtämisessä. Hakuaika on käynnissä, haku loppuu aina 3 kuukautta ennen loman alkamista. Lue lisää sivulta:

<https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/tuemme-yhdistyksiä/perheily/tuetut-lomat/>

Tuetut lomat vaikeasti vammaisille

Kehitysvammaisten Tukiliiton Malike-toiminta ja Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry järjestävät lomiammattilaisille, joilla on vaikea kehitys- ja liikuntavamma sekä vaikeasti vammaisten lasten perheille.

Vuoden 2020 kohteet löytyvät: <http://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmasi-lomaa/kehitysvammaisten-tukiliitto-ry-malike/>

JÄRJESTÖPÄIVÄ 21.3.2020

HELSINKI: Soste, Yliopistonkatu 5, 6 krs. kokoustila: Jungman.

klo 9.30 aamupala

klo 10 aloitus

klo 16 järjestöpäivän päätös

Ilmoittautuminen viimeistään 1.3. mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EventParticipation/EventPublic/7fea8369-520b-4579-8421-bcbcd594b29b?displayId=Fin1922923>

FASD-VERTAISTAPAAMINEN

Aika: 28.3.2020 klo 12-17, Paikka: Hotelli Arthur, Vuorikatu 19, 00100 Helsinki

KVTL järjestää kolme teemallista vertaistukitapaamista henkilöille, joilla on FASD.

Voit tulla tapaamisiin myös, jos epäilet, että sinulla on FASD. Ryhmä on tarkoitettu nuorille (yli 16-vuotiaille) sekä aikuisille.

Voit osallistua kaikkiin kolmen tapaamiseen tai vain valitsemaasi kertaan. Tapaamisissa on tarjolla lounas ja välipalaa. Tukiliiton työntekijän lisäksi tapaamisissa on mukana vertaisohjaaja. Toteutaan yhteistyössä Kehitysvammaliiton FASD-työn kanssa.

www.kehitysvammaliitto.fi/kehitysvammaisuus/fasd/

Lisätietoja: www.tukiliitto.fi/tapahtuma/FASD-vertaistapaaminen/

KEHITYSVAMMAISTEN TUKILIITON LIITTOKOKOUS, TAMPERE

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n Liittokokous järjestetään 16.5.2020 Tampere-talossa.

Kokous myös striimataan. Olisitko kiinnostunut osallistumaan?

Liittokokouksessa jäsenet käyttävät Tukiliiton ylintä päätösvaltaa. Liittokokous kokoontuu joka vuosi. Se valitsee liittohallituksen uudet jäsenet ja käsittelee vuosikertomuksen. Liittokokous käsittelee myös tulevan vuoden toimintasuunnitelman ja tekee näin päätöksiä tulevasta.

Lisätietoja www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/liittokokous/

SPECIAL VOICE -LAULUKILPAILUN FINAALI TURUSSA 29.2.2020

Espoosta finaaliin pääsi kaksi osallistujaa

- **Sakari Leppänen ja Miia Pallonen.**

Espoosta lähtee seurakunnan kustantama

kannustusjoukkojen linja-autokuljetus

Logomolle seuraamaan tapahtumaa.

Tsemppiä kilpailijoille!



PAPUNETIN KUVATAIDEKILPAILUN AIHEENA ON LAPSEN ELÄMÄ

Papunet järjestää jälleen kuvataidekilpailun puhe- ja kehitysvammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille.

Tänä vuonna kilpailun aiheena on **lapsen elämää**. Voit kuvata lapsen elämää vapaasti haluamallasi tavalla. Voit esimerkiksi kertoa omalla teoksellasi, millaista on hyvä lapsen elämä tai mitä sinulle on jäänyt mieleen omasta lapsuudestasi. Teokset voivat olla täyttä totta tai kokonaan mielikuvitusta. Kaikenlaiset kuvaukset lasten elämästä ovat tervetulleita osallistumaan!

Kilpailussa jaetaan neljä palkintoa. Voittaja saa palkinnoksi 150 euroa ja kaksi seuraavaa 75 euroa. Lisäksi osa teoksista pääsee mukaan yleisöäänestykseen, jonka voittaja saa 75 euroa. Kaikille kilpailuun osallistuneille lähetetään kunniakirja. Kilpailun osallistuneita teoksia julkaistaan Papunetin verkkogalleriassa sekä sosiaalisen median kanavissa. Papunetillä on kuviin vapaa julkaisu-oikeus.

Kilpailun osallistumisaika päättyy 31.3.2020. Lähetä kilpailuteos ja yhteystietolomake siihen mennessä Papunetin postiosoitteeseen. Lisätietoja yhteystietolomakkeen lataus:

<http://papunet.net/yksikko/kuvataidekilpailu>

Jos haluat oman teoksesi takaisin, lähetä teoksen mukana postimerkillinen palautuskuori. Palautamme teoksen kilpailun jälkeen. Teokset voi myös noutaa Papunetistä sopimuksen mukaan. Voittajat julkistetaan toukokuun alkupuolella, viimeistään 15.5. Voittajien nimet kerrotaan Papunetin verkkosivuilla sekä Facebookissa. Lisäksi voittajille tai heidän yhteyshenkilöilleen ilmoitetaan voitosta henkilökohtaisesti.

Lisätietoja antaa Papunetin graafinen suunnittelija Päivi Honkonen sähköpostilla **paivi.honkonen@kvl.fi**

Kehitysvammaliitto ry / Papunet, Kuvataidekilpailu, Linnoitustie 2 B, 02600 Espoo



Jonna Lehtosen teos Huolehditään luonnosta osallistui Papunetin kuvataidekilpailuun vuonna 2019

ÄMYRILLÄ TANSSITAAN

Lauantaina 6.6.2020 klo 13-16 Ämyrin lavalla Somerolla järjestetään perinteiset kehitysvammaisten lavatanssit. Ilmainen bussikuljetus järjestetään aiempaan tapaan tänä vuonna Vantaalta, Helsingistä ja Espoosta. Espoon bussi lähtee **Leppävaaran Gallerian pysäkiltä (E1011) klo 11.30 ja paluu noin klo 17.30** samaan paikkaan Leppävaaraan.

Musiikista vastaa upeääninen Anniina Suhonen ja Kuutamolla orkesteri. Tansseihin pääsymaksu on 10 €, avustajat pääsevät ilmaiseksi. Sisäänpääsyn nopeuttamiseksi, keräämme sisäänpääsymaksut bussissa. Tapahtumassa voi ostaa makkaraa ja mehua sekä pientä purtavaa. Omalla kyydillä tuleville, osoite: Salkolantie 77, Somerniemi.

Tanssien järjestäjät: Varsinais-Suomen ja Uudenmaan Kehitysvammaisten Tukipiirit.

Muista ilmoittautua ennakkoon: **ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi** tai **puh. 050 518 7449**.



LIIKKEELLE LUONTOON!

Toimintavälineiden kokeilutapahtuma järjestetään **lauantaina 6.6.2020 klo 13-17**. Paikkana on upea **Salmen ulkoilualue Vihdissä**. Viime vuonna tapahtuma keräsi noin 400 kävijää. Tarjolla on tietoa ja ratkaisuja vaikeasti vammaisten lasten ja aikuisten osallistumiseen ja osallisuuden mahdollistamiseen. Espoon kehitysvammatuki ry mukana - haluatko tulla vapaaehtoiseksi? Ota yhteyttä - **ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi** tai Pirjo Hartikainen **050 518 7449**.

Päivän aikana on mahdollista kokeilla erilaisia apu- ja toimintavälineitä sekä harrastuksia. Pääset retkeilemään metsässä sekä paistamaan vaahtokarkkeja ja tikkupullaa. Voit myös kokeilla melontaa, pyöräilyä tai poniratsastusta ja saat tietoa kommunikoinnin tavoista ja mahdollisuuksista. Kahvila Pohjoisessa Pirtissä voit nauttia omakustanteisen keittolounaan. Tapahtumassa on tarjolla ohjausta ja neuvontaa toimintavälineiden soveltuvuudesta ja hankinnasta sekä mahdollisuus tutustua eri järjestöjen toimintaan mukavan toiminnallisen tekemisen lomassa. Tapahtuma on maksuton ja kaikille avoin, sopii hyvin perheille. Ei ennakkoilmoittautumista!

Yhteistyössä: Kehitysvammaisten Tukiliitto ja sen Malike-toiminta, LUKA-hanke, SOLIA, Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry, Minua kuullaan -hanke, Espoon Kehitysvammatuki ry, Kehitysvammatuki 57 ry, Suomen CP-liitto ry, Leijonaemot ry, Uudenmaan Epilepsiayhdistys ry, Invalidiliiton TuleApu-hanke, Soveli, Kahvila Pohjoinen Pirtti, Sea Star Events, Ricasluonto ja Adventuristo.

TAIDETTA ILOITEN KUVATAIDEKURSSI

Tervetuloa tekemään taidetta yhdessä! Kurssin tavoitteena on tutustua taiteen tekemiseen avoimella mielellä ilon kautta. Kokeillaan erilaisia piirtämisen ja maalaamisen tapoja sekä kollaasia. Et tarvitse mitään aikaisempia tietoja ja taitoja, vaan kiinnostus kuvien tekemistä kohtaan riittää. **Kurssi on suunnattu yli 16-vuotiaille, joilla on kehitysvamma.**

Kurssia ohjaavat yhdessä kuvataideopettaja ja vertaisohjaaja. Opettaja antaa tehtäväaiheita, minkä lisäksi ryhmäläiset voivat tehdä kuvia itselle tärkeiden aiheiden pohjalta. Jokainen työskentelee omista lähtökohdistaan ja saa tukea omalle tekemiselleen.

Vertaisryhmän vetäjä: Seija Suokko yhdessä Espoon työväenopiston opettajan kanssa.

Paikka: Espoo Suvela, Sokinsuonkuja 4, 02760 Espoo

Aika: **tiistaisin 4.2.-17.3. kello 17.30-20.00** (ei syyslomalla 18.2.)

Huom: Materiaalimaksu kevätkaudelta yhteensä 10 euroa/henkilö.

Järjestäjä: Espoon työväenopisto ja Kehitysvammatuki 57 ry

Hae mukaan ilmonet-järjestelmässä: <https://ilmonet.fi/#fi/code=E201336> tai soittamalla

Espoon työväenopiston numeroon **020 692444**.

OSALLISTU VAPAA- EHTOISTOIMINTAAN

Tule mukaan Espoon Kehitysvammatuki ry:n vapaaehtoistyöhön.

Vapaaehtoisena voivat toimia kaikenikäiset. Vapaaehtoisen omat voimavarat ja erityistaidot huomioiden voidaan räätälöidä yksilökohtaisia vapaaehtoistehtäviä. Jokaisen omat ideat ja ajatukset ovat arvokkaita. Ota yhteyttä ja kerro millainen toiminta sinua kiinnostaa:

ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi

Tapahtuma-aktiivi

Haluaisitko silloin tällöin osallistua toimintaan ja tarjota apuasi - silloin kun sinulle sopii? Järjestämme ja osallistumme toimintaan, johon säännöllisen satunnaisesti tarvitsimme apua. Jo muutama tunti voi olla meille erittäin tärkeää. Voimme taata hyvän mielen ja mielenkiintoisen tapahtuman annin.

Rahastonhoitaja

Olemme vailla rahastonhoitajaa. Aiempi hoiti virkaa ansiokkaasti muutaman vuosikymmenen.

Olisiko sinulla osaamista ja intoa

tulla hoitamaan Espoon Kehitysvammatuki ry:n taloutta? Tilitapahtumia ei ole valtavasti, mutta kuukausittain jotakin.

ME ITSE ESPOO -taustatukihenkilö

Yksi taustatukihenkilö tarvittaisiin lisää nuorten Meitseläisten toiminnan luotsaamiseen. Oletko kiinnostunut toiminnan suunnittelusta ja siihen aktiivisesti osallistumisesta.

Pirjo Hartikainen kertoo mielellään kaikista tehtävistä. Ota yhteyttä sähköpostilla puheenjohtaja@espoonkvtuki.fi

Toimintamme nojaa vahvasti vapaaehtoisiin. Toimintamme ei olisi mahdollista ilman jäsentemme ja vapaaehtoistemme arvokasta tukea.

**ESPOON
VERTAISTUKI-
RYHMÄ**

tapaamiset lauantaisin klo 13-16

TULE MUKAAN!

Ryhmä on tarkoitettu lasten ja nuorten erityislasten omaishoitajille tai vastaavassa tilanteessa oleville.

ET OLE YKSIN!

Ryhmän punaisena lankana kulkee vertaistuki.

**11.1. / 1.2. / 29.2. / 28.3. /
18.4. / 16.5.**

KLO 13-16

LASTENHOITO

Ilmoittautumiset, lisätietoja ja lastenhoitokyselyt viikkoa ennen tapaamista Katjalle (katja.riikonen@kvtuki57.fi tai p. 044 741 6259).

ME-TALOLLA
Terveyskuja 2B, 02770 Espoo

Tervetuloa vapaaehtoisten koulutukseen!

Tuemme kehitysvammaisia tai enemmän tukea tarvitsevia ihmisiä toimimaan vapaaehtoistoimijoina erilaisissa tapahtumissa.

Heidän tukena toimii ei-kehitysvammaisia ihmisiä taustatukihenkilöitä.

Koulutuspaikka:

Kehitysvammatuki 57 ry:n Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 00510 Helsinki.

Ystävätuvalle pääset raitiovaunuilla 1, 3 ja 8 (Urheilutalon pysäkki) tai bussilla 51. Sörnäisten metroasemalta on n. 10 minuutin kävelymatka.

Järjestämme keväällä kaksi koulutusta:

- 1. koulutus on maanantaina 3.2. klo 17–19.30.
- 2. koulutus on lauantaina 4.4. klo 10–12.

Koulutuksen ohjelma

Mitä vapaaehtoistoiminta on ja mitä se antaa sinulle?

Kehitysvammatuki 57 ry:n ja vapaaehtoistoiminnan muotojen esittely.

*) Koulutuksen ohjelmaan voi tulla vielä pieniä muutoksia.

Koulutuksen yhteydessä tarjoamme kahvia/teetä ja pientä välipalaa.

Ilmoitathan, jos et pääse paikalle tai sinulla on jokin erityisruokavalio.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu koulutukseen Vekkarin numeroon p. 040-837 6273

tai sähköpostitse jenna.luoto@kvtuki57.fi



ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY

c/o Hartikainen
Mäntytie 25
02270 Espoo

Sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi
Kotisivut: www.espoonkvtuki.fi

Tiedotteen kokosi: Pirjo Hartikainen, sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi

Tiedotteen ulkoasu: Piia Lindberg

Kopiointi ja postitus: Kuninkaantien toimintakeskuksen Toimiva-ryhmä

Kerro Pirjolle, jos haluat tämän tiedotteen jatkossa sähköpostitse.

Sähköpostijakelulla säästämme postituskuluja ja luontoa!