



PÄÄKIRJOITUS

Pian alkaa hehkein kesä olla ohi, mutta millainen kesä onkaan ollut – historiallisen lämmän ja aurinko on hellinyt meitä melkein liikaakin. Useimmilla kesäloma on ohi ja arki jatkuu. Edessä on jo toinen koronasyksy. Vaikka tartuntamäärät ovat neljännen aallon myötä nousussa, on rokotusten riipeä eteneminen ehkä vähentänyt koronaan liittyvää pelkoa ja huolta. Tällä tietämyksellä kerhomme saavat aloittaa syksynsä, niistä tuonnempana.

Etä- ja lähityön/harrasteiden yhdistelmässä on edelleen paljon sovittamista, paluuta vanhaan ei varmaankaan ole. Ollaan vielä epätietoisia syksyn toimintatavoista. Tuo nk. hybridimalli eli yhdistellään tapahtumissa mahdollisuus sekä verkossa läsnäoloon että lähitapaamiseen, tulee varmaan jatkumaan – ainakin joissain tilaisuuksissa. Mahdollisuudesta etäosallistumiseen on tullut jo normi. Fyysisen tapaamisen tarve ei lopu koskaan. Toivotaan, että fyysiseen läsnäoloon tulee mahdollisimman pian myös mahdollisuus.

Ennakkotietona, kalenteriin laitettavaksi - Espoon Kehitysvammatuki ry:n **syyskokous** pidetään torstaina 11.11.2021 klo 18 Kuninkaantien toimintakeskuksessa. **Tervetuloa!**

Muistilista syksyille:

Kulje tyynenä melun ja kiireen keskellä.

Elä sovussa itsesi kanssa.

Älä ummista silmiäsi kaikelta hyvältä.

Ole oma itsesi.

Hyvää syksyä,

toivoo Pirjo



ISIEN KALARETKI SÄRKISALOON 8.-10.10.2021

Perinteinen isien hauen jahtaaminen Särkisalossa on taas tulossa!

Luvassa on hyvää ruokaa, seuraa, saunaa ja reipasta mieltä, mukaan voi lähteä, vaikka ei kalastuksesta välittäisikään. Mukaan voi ottaa vaikka hyvän kirjan, jota lueskella sillä aikaa, kun muut ovat illallisateriaa jahtaamassa tai metsän antimia jahdaten...

Espoon Kehitysvammatuki ry:n jäsenille 210€ sis. majoituksen, ateriat ja veneen 60 hv käytön. Muille kehitysvammaisten isille 260€.

Majoituksesta vastaa perinteisesti Ylostalo ja mökkinä hulpeea Näsinlinna. <http://www.ylostalo.fi> Majoituspaikkoja on rajoitetusti, sitoutuvat ilmoittautumiset viimeistään 15.8.2021.

Myös jälki-ilmoittautumisia otetaan vastaan, jos on tilaa. Kannattaa kysyä.

IN MEMORIAM - PIRJO KOTIRANTA (18.4.1945 -22.5.2021)

Espoon Kehitysvammaatuki ry ja Uudenmaan Kehitysvammaisten tukipiiri ottaa osaa Pirjo Kotirannan omaisten suruun.

Tutustuin Pirjoon Uudenmaan erityishuoltopiirin luottamustoimissa -80-90 luvun taitteessa. Olimme molemmat em elimen valtuustossa ja hallituksessa. Siellä tuli esiin Pirjon tinkimätön ja rohkea tapa puolustaa kaikin keinoin kehitysvammaisten ihmisten hyvän elämän edellytyksiä. Pirjo ei pelännyt sanoa mielipiteitään missään tilanteessa kenelle tahansa vastapelurille. Hän esitti mielipiteensä selkeästi ja ehdotti parannustoimenpiteitä.

Ystävänä Pirjo oli välittävä ja lämmin, mutta uskalsi silloinkin sanoa asioita kiertelemättä. Rehellisyys elämässä oli varmaan hänen kantava voimansa. Realistina hän näki todellisuuden ja pyrki tinkimättä korjaamaan näkemiään virheitä.

Kunnioitettava nainen, äiti ja ystävä!

- Helena

Pirjo oli laajasti ja monialaisesti vaikuttamassa yhteiskunnallisiin asioihin muutenkin kuin vain kehitysvammaisten asioihin esim. kotiseututyötä, politiikka, luottamustoimia siihen liittyen. Pirjolla oli myös kyky ja palava halu saada ihmiset innostettua mukaan meidän järjestötoimintaan. Hänellä oli paljon erilaisia innovaatioita kehitysvammaisten ihmisten elämän kehittämiseen niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti. Hänellä oli kyky jo ennakkoon nähdä tulevia haasteita ja palvelujen ongelmia ja vahva tarve nostaa niitä esiin esim. yhteistyössä virkamiesten kanssa. Meidän tukiyhdistyksellämme oli aikoinaan etuoikeus tavata pari kertaa vuodessa Espoon kehitysvammaapalveluiden johtavia virkamiehiä ja jutella ajankohtaisista asioista. Näin saimme asioitamme esiin hyvin, Pirjo oli tässä tärkeä henkilö.

- Helena ja Stiina



TULEVIA TAPAHTUMIA

Asumisen infoilta – syksyn aikana

Onko nuoresi tulossa pian vaiheeseen, jolloin mietitään omaan kotiin muuttamista, pois lapsuudenkodista? Millainen asumismuoto olisi omalle lapsellesi paras? Milloin ja miten asiaa tulisi viedä eteenpäin? Mitä on tarjolla? Kysymyksiä ja mietteitä tulee – niin pitääkin. Järjestämme illan, jossa kerromme vastauksia mm ylläoleviin aatoksiin. Aikaa, paikkaa ja sisältöä kasataan. Toivomme, että voisimme kokoontua, mutta etäilijät otetaan mukaan.

Kehitysvammaisten työura / työtoiminta / päivätoiminta

Minkälainen voisi olla kehitysvammaisen urapolku? Mitä hän itse haluaa aikuisena tehdä? Vastaako (yhteis)kuntamme toiveisiin vai olemmeko huomanneet kertoakaan toiveitamme. Tule kuulemaan ja kyselemään mihin suuntaan nuorten elämää ollaan ohjaamassa.

Lauantaina 9.10.2021 pohdimme aihetta, juttelemme ja kuulemme nuorten omaa ääntä ja toiveita. Tule kuulolle. Ohjelma ja paikka ilmoitetaan pian.

Digitreenit pidetään kerran kuukaudessa, elokuusta marraskuuhun. Päivä on aina keskiviikko ja kello 17-18. Zoom-yhteys aukeaa aina kello 16.45. Tilaisuudet ovat luotu Tukiliiton digikaveritoiminnan tukea tarvitsevien vapaaehtoisten tarpeisiin, mutta myös muut ovat tervetulleita mukaan! 22.9.2021 (Yhteydenpidon ja tutustumisen ABC), 20.10.2021 (WhatsApp:n ääniviestit ja kaveritoiminta sosiaalisessa mediassa) ja 17.11.2021 (Kuinka tunne siirtyy viestittelyssä) [Kaveritoiminnan digitreenit](#) | Tukiliitto

Esteettömät tapahtumat Suomen luonnon päivänä lauantaina 28.8.2021 (Kiljava, Kurjenrahka ja Liesjärvi)

Suomen luonnon päivänä 28.8. on mahdollisuus tutustua uusiin esteettömiin reitteihin, kokeilla luontoliikunnan apuvälineitä tai vaikkapa nukkua yö esteettömässä metsähotellissa. Esteettömiä luontotapahtumia järjestetään Kiljavalla, Kurjenrahkassa ja Liesjärvellä. Tapahtumat ovat jatkoa viime vuonna suuren suosion saaneelle Liikkeelle luontoon -tapahtumalle. Samana päivänä vietetään myös Suomen Ladun Nuku yö ulkona -tapahtuma ja Kiljavalle rakentuu tämän puitteissa esteetön metsähotelli. Lue lisää [Esteettömät tapahtumat Suomen luonnon päivänä 28.8. \(Kiljava, Kurjenrahka ja Liesjärvi\)](#) | Tukiliitto

Hetki-ryhmä syksyllä

Ryhmä järjestetään etänä verkossa syksyllä 2021. Hetki-ryhmä tarjoaa kehitysvammaisten ja autismikirjon lasten vanhemmille työkaluja ja voimavaroja arkeen (tietoja päivitetään). Lue lisää sivulta [Hetki-ryhmä](#) | Tukiliitto

Jäsenyhdistysten verkkokeskustelu ajankohtaisista asioista

keskiviikkona 8.9.2021 kello 17.30-19 (Teams). Jäsenyhdistysten verkkokeskustelut ajankohtaisista asioista kerran kuukaudessa keskiviikkoisin kello 17.30-19. Keskustelu järjestetään kaikille alueille yhdessä. Verkkokeskusteluissa pääset kohtaamaan muita alueesi yhdistystoimijoita ja saat ajankohtaista yhdistyksille suunnattua tietoa. Verkkokeskustelut ovat avoimia kaikille, ei vain yhdistysten hallitusjäsenille. Ilmoittautuminen päättyy tiistaina 7.9.2021. Lue lisää [Jäsenyhdistysten verkkokeskustelu ajankohtaisista asioista](#) | Tukiliitto

Perheet keskiöön! -osallisuusviikko 13.-19.9.2021

Tukiliitto on mukana Lastensuojelun keskusliiton [Perheet keskiöön!](#) -hankkeessa. Toteutamme 13.-19.9.2021 Osallisuusviikon ja -kyselyn. Niiden tarkoituksena on kerätä vanhempien ja lasten kokemuksia oman alueensa perheille suunnatusta tuesta ja palveluista. Lue lisää [Perheet keskiöön! -Osallisuusviikko](#) | Tukiliitto [Osallisuus perhekeskuksissa](#) | Lastensuojelun Keskusliitto (Iskl.fi)



Verkkokoulutus perheitä kohtaaville ammattilaisille: Harvinainen ja perinnöllinen sairaus perheessä 27.9.-17.10.2021

Vahvistu vanhempana -koulutus on osa neljäosaista koulutuskokonaisuutta, joka on tarkoitettu kaikille perheitä työssään kohtaaville ammattilaisille, ammattilaistiimeille ja työyhteisöille. Koulutus sopii hyvin myös opiskelijoille. Voit osallistua koulutukseen itsenäisesti tai yhdessä työyhteisön kesken. Maksuton koulutus sisältää videoluentoja, kirjallista materiaalia sekä tehtäviä ja keskustelua koulutuksen muiden osallistujien kesken. Lue lisää sivulta Verkkokoulutus perheitä kohtaaville ammattilaisille: [Harvinainen ja perinnöllinen sairaus perheessä](#) | Tukiliitto



Harvinaisen hieno viikonloppu perheille 24.-26.9.2021, Turku

Malike, Harvinaiskeskus Norio ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto järjestävät yhteistyönä perhekurssin.

Toiminnallinen vertaistapaaminen perheille, joiden lapsella on harvinainen sairaus, johon liittyy kehitysvamma ja vaikea liikuntavamma. Vaikeasti vammaisten lasten perheiden viikonloppuun kuuluu vertaistukea, erityisuutia, lähiluonnossa liikkumista ja harvinaisuuteen liittyvien ajatusten jakamista.

Erityisosaamiskeskus Suvituuli tarjoaa viihtyisät ja esteettömät majoitustilat Turun Hirvensalossa. Viikonloppu on maksuton, mutta matkakuluista tulee huolehtia itse. Ilmoittautuminen päättyy perjantaina 20.8.2021, ilmoittaudu: <https://link.webropolsurveys.com/S/7696254D26DB8FE2>

HARRASTETOIMINTA ESPOOSSA SYYSKAUDELLE 2021

Yhdistyksen syksyn 2021 kerhotoiminta on osittain käynnistynyt jo elokuun alussa turvallisuus- ja hygieniakäytännöt huomioiden. Toivottavasti nämä toimenpiteet ovat riittäviä, eikä tähän viimeisen 1½ vuoden vallinneeseen kerhotoiminnan lakkauttamiseen tarvitsisi enää turvautua. Mikäli tautitilanne olennaisesti muuttuu huonompaan suuntaan, kerhotoimintaa tullaan sopeuttamaan sen mukaisesti. Toivottavasti kaikilla on jo kaksi rokotusta saatuna, mutta muistetaan vielä, että sairaana ei saa tulla kerhoon.

Bändikerho harjoittelee Martinkallion koululla torstaisin klo 18.30-20.00
Yhteyshenkilö Lumimarja Wilenius puh. 050 460 0076. Kausimaksu 70 €.

Draamakerho kokoontuu Martinkallion koululla torstaisin klo 18.30-20.00.
Yhteyshenkilö Auli Pekkarinen, puh. iltaisin 040 731 3791. Kausimaksu 70 €.

Nuorisoklubin kokoontumiset jatkuvat suoraan kesäkauden jälkeen joka toinen (parittoman viikon) maanantai klo 18.00-20.00 Riilahden toimintakeskuksessa ylätalossa.
Yhteyshenkilö Taru Aarnio puh. 050 546 8948.

Äijäklubi isien oma klubi järjestää toimintaa isille ja kaiken ikäisille lapsille, yhdessä ja erikseen. Äijäklubin avoimelle sähköpostilistalle voi ilmoittautua lisätietoja antaen: Rami Pyy, sähköposti: [pyysteri\(at\)gmail.com](mailto:pyysteri(at)gmail.com), 050 5839390.

Pisanaiset, vertaistukiryhmä nuorten ja aikuisten kehitysvammaisten äideille. Kokoontumiset noin kerran kuukaudessa, tiistaisin kello 18.30-21.00 Pisan kartanossa Vanha Pisantie 17. Jutellaan ajankohtaisista asioista, tehdään retkiä ja joskus hemmotellaankin. Ilmoittaudu mukaan: Pirjo Hartikainen, puh. 050 518 7449 tai [pirjohartikainen12\(at\)gmail.com](mailto:pirjohartikainen12(at)gmail.com).

Ressittömät on noin kouluikäisten ja sitä nuorempien erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien avoin klubi. Ryhmä toimii vapaamuotoisesti koko perheen voimin, vanhempien tapaamisissa tai vaikkapa äitien omien retkien muodossa. Vanhempien tapaamiset ovat kerran kuussa ja niistä saat tiedon liittymällä Ressittömien suljettuun salaiseen ryhmään Facebookissa. Tule mukaan irrottautumaan arjesta lähettämällä viesti sähköpostiosoitteeseen tiina_gyllenberg(at)hotmail.com!

MUIDEN KEHITYSVAMMAISILLE JÄRJESTÄMÄÄ TOIMINTAA ESPOOSSA

Espoon lapsiperheiden vertaistukiryhmä (ent PERHEKAHVILA)

Kehitysvammatuki 57:n kanssa järjestettävä, perhekahvila omaishoitajille (ei tarvitse olla omaishoitajasopimusta) kokoontuu Espoon keskuksessa, ME-talolla, Terveyskuja 2B, 02770 Espoo. Mahdollisuus osallistua myös etänä Teamsillä.

Ilmoittautumiset, lisätietoja ja lastenhoitokyselyt viikkoa ennen Hanna Pyöriä (hanna.pyöriä@kvtuki57.fi tai p. 044 491 4779).

Loppuvuoden kokoontumiset ME-talolla: lauantaisin 4.9. klo 13-15, 2.10. ja 6.11. klo 14-17. Ilmoittautumiset ennakkoon Katjalle, varsinkin jos tarvitsee lastenhoitoa.

Sählykerhoryhmät, joiden järjestäminen ja vastuu ovat Western Indiansilla, kokoontuvat viikottain seuraavasti:

Kuitinmäen yläkoulu Os. Kuitinkuja 4 => entistä paikkaa vastapäätä, alkaa tiistaina 31.8. klo 18.00-19.00 aloittelija ryhmä ja klo 19.00 - 20.00 harrasteryhmä.

Keskiviikkoisin alkaen 1.9. klo 18-19 Kuitinmäen yläkoululla alkaa junioriryhmä (n. 8-16-vuotiaat) ja Otahallilla Otaniemessä kilparyhmä kokoneemmalle porukalle.

Lapsellenne tai nuorelleen sopivan ryhmän löytymisen ja muut tarkemmat ohjeet antaa Westend Indiansin toimisto: toimisto@westendindians.fi (ensisijaisesti), 050-3363366).

Jooga espoolaisille – hakea voi vielä 22.8. jälkeenkin

Aika: joka toinen tiistai alkaen 14.9. klo 17.00-18.00 (7 krt)

Paikka: Naapuruustalo, Matinkatu 7, Espoo

Ohjelma: Tutustutaan joogaan liikuntamuotona ja harjoitellaan yhdessä turvallisesti liikkeitä.

Jooga sopii kaikille. Harjoitukset tehdään sovelletusti jokainen huomioiden.

Ohjaajat: Sanna Kullberg ja Vilhelmiina Jokinen

Järjestäjät ja hinta: Kehitysvammatuki 57 ry ja Espoon liikuntapalvelut, syyskausi 30€

Lisätietoja ja haku [Jooga espoolaisille](https://jooga.espoolaisille) - Tapahtumat (kvtuki57.fi)

Aikuisten ryhmä - Musiikkikerho espoolaisille

Aika: Keskiviikko 9.9.-2.12. (ei 14.10.) klo 18.00-19.00 (12 krt)

Paikka ja maksu: Kylämaja, Matinkylä, Matinkatu 7; maksu: 30 € syyskausi

Ohjelma: Iloista laulua ja musisointia mukavassa porukassa.

Ohjaajat: Kirsikka Manninen ja Juuli Kaukinen;

Lisätietoja ja haku <https://tapahtumat.kvtuki57.fi/tapahtumat/musiikkikerho-espoolaisille>

Lasten musiikkiryhmä, tukimuskari alle kouluikäisille espoolaisille

Aika: keskiviikkoisin 8.9-8.12. (ei 20.10.) klo 18.10-18.55 (13 krt)

Paikka: Opinmäen koulu, luokka C 112, Lillhementie 1, Suurpelto

Ohjelma: Muskariharrastus edistää mm. lapsen kielen kehitystä, sosiaalisia taitoja, psyykkistä kehitystä, motorisia taitoja ja tukee positiivisen minäkuvan syntyä. Muskari on lapselle ja vanhemmalle mukava yhteinen kehittävä musiikillinen vuorovaikutushetki.

Ohjaaja & hinta: Miina Virtanen; maksu: 30 € syyskausi

Lisätietoja ja haku [Tukimuskari alle kouluikäisille espoolaisille](https://tukimuskari.kvtuki57.fi) - Tapahtumat (kvtuki57.fi)

Me Osalliset ry järjestää nuorille syksyn aikana seuraavia tapahtumia:

La 4.9.2021 - kulttuurikävely Eduskuntatalolta Sibeliusmonumentille (n. 2,5 km)

To 16.9.2021 - leffailta Tapiolan nuorisotilassa

La 18.9.2021 - keilailua Helsingin Talissa

La 25.9.2021 - kulttuurikävely HAM:iin katsomaan Tove Janssonin näyttelyä

La 9.10.2021 - kulttuurikävely Tapiolan Emmaan

To 14.10.2021 - hengailua Tapiolan nuorisotilassa

La 23.10.2021 - keilailua Helsingin Talissa

La 30.10.2021 - kulttuurikävely Ateneumiin tai Amos Rexiin

To 11.11.2021 - mennään yhdessä Tapiolan nuorisotoimen kanssa Gräsan taitojen taloon

La 13.11.2021 - keilailua Helsingin Talissa

Ilmoittautumiset: Cajsa Nummelin, posti: info@osalliset.fi, puh: 045 7831 9330

Nuoren itsenäistymisen askeleet

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö järjestää webinaarin, joka on tarkoitettu nuoren vanhemmille.

Illan aikana käsitellään omien asioiden hoitamista peruskoulun päättyessä ja kuullaan, kuinka vanhempi voi olla tässä tukena.

Kuulemme mm. palvelusuunnitelmasta ja käymme siihen liittyen läpi tukia ja palveluita. Lisäksi kuulemme, kuinka läheiset voivat olla nuoren tukena hänen asioidensa hoitamisessa vaihtoehtona viralliselle edunvalvonnalle. Aiheesta on puhumassa aluekoordinaattori Salla Pyykkönen

<http://www.tukiliitto.fi>

Ilmoittautuminen 6.9. mennessä - salla.pyykkonen@tukiliitto.fi

Webinaari on maksuton ja pidetään verkkosovellus Zoomissa keskiviikkona 8.9.2021

klo 17.30-19.30. Liittymislinkki lähetetään sähköpostiisi webinaaria edeltävänä päivänä.

VALTAKUNNALLINEN KEHITYSVAMMAISTEN IHMISTEN OIKEUKSIEN VIIKKO 1.-7.12.2021

Teemaviikolla 2021 aiheena ovat ihmissuhteet ja kiusaamisesta selviytyminen.

Me Itse jaosto järjestää perinteiseen tapaan viikolle tapahtumia.

Kerromme niistä lisää seuraavassa tiedotteessa.

Oikeus elää ilman kiusaamista. Kohtaa mut!



ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY

c/o Hartikainen
Mäntytie 25
02270 Espoo

Sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi

Kotisivut: www.espoonkvtuki.fi

Tiedotteen kokosi: Pirjo Hartikainen, sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi

Tiedotteen ulkoasu: Piia Lindberg

Kopiointi ja postitus: Kuninkaantien toimintakeskuksen Toimiva-ryhmä

Kerro Pirjolle, jos haluat tämän tiedotteen jatkossa sähköpostitse.
Sähköpostijakelulla säästämme postituskuluja ja luontoa!