



**ESPOON
KEHITYS-
VAMMATUKI RY**

20.12.2021



Paljon on mahtunut tähän vuoteen. Yhteistyötä on tehty muiden yhdistysten, Kehitysvammaisten tukiliiton (KVTL) ja Espoon vammaispalveluiden kanssa. Saimme jäsenistölle KVTL:n mahdollistamana monia erinomaisia tapahtumia, kursseja ja vertaistukitoimintaa verkossa.

Loppuvuodesta toteutettiin kunnan kanssa mm työpolku -tapahtuma hybridimallilla ja asumisen infoilta pidettiin verkossa. Harrasteryhmien kokoontuminen on ainakin alkuvuoden aikana ollut joko osittain katkolla, toteutettu verkossa tai ulkoillen – hienoja keinoja ja luovuutta on käytetty.

Haluan kiittää ohjaajia ja yhdistyksen jäseniä hyvästä toiminnasta vuoden aikana. Erityisesti hallituksen jäsenet ovat olleet kullanarvoisia, kiitos toiminnastanne ja tuestanne!

Vuonna 2022 on yhdistyksemme 50 -vuotisjuhlavuosi. Tulemme juhlimaan ja toivomme mahdollisimman monen liittyvän erilaisiin tilaisuuksiimme vuoden aikana, pääjuhla on keväällä.

Joulu on nyt jo ovella. Pysähdy, rauhoitu, ota vastaan joulu!

Oikein hyvää joulun aikaa ja onnea vuodelle 2022!

Pirjo

ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY:N HALLITUS

Syyskokouksessa 11.11., yhdistyksemme hallitukseen vuodeksi 2022 valittiin: Terhi Heikkonen (sihteeri), Mirja Hukkanen, Auri Lempinen (varapj), Marjo Saloranta, Satu Tapaninen sekä Mirva Vuori. Puheenjohtajaksi valittiin Pirjo Hartikainen. Onnittelut valituille. Tervetuloa uusi hallitus aktiivisesti vaikuttamaan Espoon kehitysvammaisten ja heidän läheistensä etujen valvomisessa, toiminnan ja tapahtumien järjestämisessä sekä näistä tiedottamisessa.

Suuri kiitos tehdystä työstä hallituskautensa vuonna 2021 päättävälle.

Joulutauko kerhoissa ja kokoontumisissa.

Kerhot ja tapaamiset jatkuvat viikolla 2/2022. Erkkajoogassa on vielä muutama paikka vapaana, tervetuloa mukaan keskiviikkona 12.1.2022 klo 18-19 Riilahden ylätalolle. Muut kerhot ovat tällä hetkellä täysilukuisia.

Ajankohtaista Länsi-Uudellamaalla

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen rakentumista voit seurata <https://www.espoo.fi/fi/lansi-uudenmaan-hyvinvointialue>.

Sosiaali- ja terveydenhuollon ja pelastustoimen tehtävät siirtyvät kunnilta ja kuntayhtymiltä hyvinvointialueille tammikuussa 2023. Jatkossa sote-palveluiden osalta vaikutetaan siis hyvinvointialueisiin, muissa asioissa kuntiin. Sekä kunnilla että hyvinvointialueilla on tärkeä rooli kehitysvammaisten ihmisten ja heidän perheidensä arjen, palveluiden ja hyvinvoinnin turvaamisessa. Vaikka vaikuttamistyö muuttuu, on yhdistysten tekemällä vaikuttamistyöllä merkitystä jatkossakin. Oikeastaan vaikuttaminen on nyt entistä tärkeämpää. On tärkeää saada kehitysvammaisten ihmisten ja heidän perheidensä näkemyksiä palveluiden suunnitteluun. Tärkeää on vaikuttaa myös yhdistysten toimintaedellytyksiin, kuten toiminta-avustuksiin ja tilojen käyttöön.

Vaikuttaminen ei tässä isossa muutoksessa ole välttämättä yksinkertaista. Olemme osallistuneet Espoon Kehitysvammaatuki ry:ssä aktiivisesti koko tämän vuoden moniin työryhmiin ja tiedotustilaisuuksiin. Koettaneet ottaa selkoa vaikuttaako ja miten 1.1.2023 alkava hallintomalli Espoossa. Kerromme ensi vuoden tiedotteissamme asiasta lisää.

Aluevaalit 23.1.2022 ovat ensimmäinen kansalaisen alueellisen vaikuttamisen paikka. Kannattaa käydä äänestämässä ja antaa ääni sellaiselle, joka tuntee ja on perillä myös kehitysvammaisten asioista. Tätä edustaa ainakin entinen Kehitysvammaisten Tukiliiton puheenjohtaja, Jyrki Pinomaa, joka on Länsi-Uudellamaalla ehdolla. Ehdokaslistat tulevat varmaan pian jakoon – muista antaa äänesi ja vaikuttaa näin hyvinvointialueemme asioiden hoitoon.



Pieni ele kutsuu vapaaehtoisia - tule lipasvahdiksi su 23.1.2022

Aluevaalien yhteydessä kerätään lippaisiin lahjoituksia kotimaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden arjen helpottamiseksi. Pieni ele -keräys järjestetään turvallisesti vaalipaikoilla rajoitteiden ja suositusten mukaisesti.

Espoon Kehitysvammaatuki ry on perinteiseen tapaan mukana ja saa siitä hieman varoja toimintaansa. Vapaaehtoiseksi lipaskerääjäksi voi vielä ilmoittautua, sähköpostilla: pirjohartikainen12@gmail.com tai puhelimitse: 050 518 7449. Lipasvahdin kiitollinen tehtävä on vain kiittää lahjoittajia ystävällisesti, siinä ei esitellä toimintaa tms. Tervetuloa osaksi keräyksen hienoa vapaaehtoisten joukkoa! Auttamalla muita saat takuulla hyvän mielen myös itsellesi.

MITÄ PERUSKOULUN JÄLKEEN -verkkokoulutus

Mietityttääkö sinua nuoresi tulevaisuus ja opinnot peruskoulun jälkeen? Haluatko kuulla tietoa uudistetusta oppivelvollisuudesta, eri vaihtoehtoista ja keskustella toisten vanhempien kanssa? **Kohderyhmä:** Vanhemmat, joiden noin 13–18-vuotiaalla nuorella on kehitysvamma tai vastaavia tuen tarpeita. Koulutus on osallistujalle maksuton. Milloin: **verkkokeskustelut** ovat **ma 31.1. ja 7.2.2022** kello **17:30–19.00** Teamsissa. Kutsulinkki tilaisuuksiin lähetetään ilmoittautuneille. Ilmoittaudu: [Webropoliilla luotu kysely: Ilmoittautuminen Mitä peruskoulun jälkeen? -verkkokoulutukseen \(webropolsurveys.com\)](https://webropoliilla.luotu.kysely:IlmoittautuminenMitäperuskoulunjalkeen?verkkokoulutukseen(webropolsurveys.com))



Koronatodistus eli koronapassi Espoossa

Suomessa koronatodistuksen saa Omakannasta. Todistuksessa on tiedot suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Koronatodistus toimii myös koronapassina.

A) Tallenna tai tulosta koronatodistus eli koronapassi itsellesi Omakannasta

1. Kirjaudu Omakantaan kanta.fi-sivulta omalla tunnistusvälineelläsi kuten verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.
2. Valitse vasemman reunan valikosta kohta Koronatodistus. Löydät linkin todistusosioon myös Omakannan etusivulta.
3. Avaa koronatodistus painamalla pdf-linkkiä. Jos sinulla on todistus, se avautuu uuteen välilehteen.
4. Tallenna pdf-tiedosto omaan puhelimeesi tai muulle laitteelle. Näin todistus on sinulla valmiina, kun tarvitset sitä. Voit myös tulostaa todistuksen paperille.

B) Jos ei pääse Omakantaan, niin nouda todistus:

- Ison Omenan palvelutorin tulostuspiste on avoinna:

- tiistaisin klo 8.30–15.30, keskiviikkoisin klo 10.30–17.30, perjantaisin klo 8.30–15.30
- Ison Omenan palvelutori löytyy Ison Omenan kauppakeskuksesta, 3. kerroksesta.
- Sellon kirjaston tulostuspiste on avoinna: maanantaisin klo 8.30–15.30, torstaisin klo 8.30–15.30 Sellon kirjaston tulostuspiste sijaitsee 3. kerroksessa, rokotuspisteen läheisyydessä, osoitteessa Leppävaarankatu 9.

C) Pyydä rokotustodistuksen postitus kotiin:

Pyydä rokotustodistuksen postitusta kotiin sähköpostitse:

Osoitteesta koronarokotustodistus@espoo.fi. Todistus postitetaan sinulle kotiin 2 viikon sisällä. Kirjoita sähköpostin otsikkoon **todistuksen tulostus**. Viestiosioon seuraavat asiat: Virallinen sukunimi ja etunimi, syntymäaikasi muodossa pp.kk.vvvv sekä voimassa oleva puhelinnumero.

Älä koskaan lähetä sähköpostilla henkilötunnustasi. Kirjoita viestiin myös kaikkien saamiesi koronarokotteiden päivämäärät ja missä olet saanut rokotuksen.

Todistus annetaan vain Espoossa annetuista rokotteista.

Koronarokotukset 5–11-vuotiaille riskiryhmään kuuluville alkavat heti joulun jälkeen

Espoossa riskiryhmään kuuluvat lapset saavat koronarokotukset rokotuspisteiltä sekä Ison Omenan neuvolassa.

Koronarokotusta suositellaan riskiryhmään kuuluville 5–11-vuotiaille lapsille. Lasten sairaudet voivat lisätä vaikean koronataudin riskiä tai koronainfektio voi toisaalta pahentaa perussairauden oireita. Tälle ikäryhmälle käytetään Comirnaty-rokotetta 10 mikrogramman annos, joka on kolmasosa aikuisille annettavasta annoksesta. Lisätietoa: [Koronarokotukset Espoossa | Espoon kaupunki](#)

TAPAHTUMIA VERKOSSA:

Kehitysvammaisten Tukiliitto järjestää VVV-klubin aikuisille kehitysvammaisille. Klubilla voi kuunnella tai osallistua keskusteluun. Voit myös halutessasi esitellä jotain aihetta muille osallistujille.

Kaikille avoimella VVV-klubilla keskustellaan tiistaina klo 18.00 jokaisen omista joulutavoista, seuraava klubi-ilta on 21.12. VVV-klubi on kaikille avoin sähköisen keskustelun paikka.

Aiheet sovitaan aina etukäteen. VVV-klubi järjestetään aina tiistai-iltaisoin klo 18.00-19.30/20.00. Klubi toteutetaan Google Meet-palvelussa. Jos haluat kutsun sähköpostiin, lähetä Veijolle viestiä esimerkiksi sähköpostilla tai tekstiviestillä, veijo.nikkanen@tukiliitto.fi

Meet-tapaamiseen osallistuminen on yksinkertaista

1. Klikkaa linkkiä: <https://meet.google.com/ngz-gyxo-ruc>
 2. Kirjaudu tarvittaessa sisään gmailin sähköpostiosoitteella ja salasanalla
 3. Puhelimessa tai tabletissa Meet-palvelu saattaa pyytää sinua asentamaan apsin/sovelluksen, jos sitä ei ole jo valmiiksi asennettuna.
 4. Sitten Meet-palvelu kysyy lupaa käyttää laitteen mikrofonia ja kameraa.
 5. Kun olet päässyt varsinaiseen kokoukseen, niin odota että joku päästää sinut sisälle 😊
- Meet-tapaamiseen tarvitset siis gmail- tai gmail-yhteensopivan sähköpostiosoitteen ja nettiyhteyden.

Opas omaishoitajille on päivitetty

Espoon vammaispalvelujen opas lasta tai aikuista hoitavalle omaishoitajalle on päivitetty. Oppaaseen on koottu tietoa palveluista ja tukitoimista, joita Espoossa on tarjolla omaishoitajille. Oppaaseen on muun muassa päivitetty tietoa eri tukimuodoista sekä tarkistettu yhteystiedot ja linkit.

Riittävä apu ja tuki lisäävät omaishoitajan ja omaishoidettavan sekä heidän läheistensä hyvinvointia. Oppaan tarkoituksena on auttaa omaishoitajaa löytämään sopivia palveluja ja tukea.

Espoo on hankkinut omaishoitajille tapaturmavakuutuksen. Jos omaishoitajalle sattuu tapaturma, on suositeltavaa hakeutua mahdollisimman pian terveydenhuollon arviointiin sekä ilmoittamaan asiasta Espoon vammaispalvelujen neuvontaan.

Oppaaseen on kuvattu, mistä omaishoitaja saa tukea parisuhteeseensa. Parisuhde voi toimia omaishoitajan jaksamisen suurena apuna, mutta omaishoito voi myös osaltaan kuormittaa parisuhdetta.

Espoossa Vammaispalvelut vastaa alle 65-vuotiaiden henkilöiden omaishoidon tuen palvelusta. Yli 65-vuotiaiden omaishoidon tuesta vastaa [Senioripalvelu Nestori](#).