



PÄÄKIRJOITUS

Kohta ollaan syyskuussa ja hieno sää hellii meitä edelleen upeasti.

Toivottavasti kaikki ovat päässeet nauttimaan kesän aikana mieleisistään asioista ja syöneet metsän ja puutarhojen tarjoamia huikeita anteja. Vieläkin mansikan, mustikan ja vadelmien ihana maku tuntuu suussa. Ensimmäinen sienikastike ja omenapaistos on tehty ja nautittu.

Syksyn aktiviteetit ovat jo osittain alkaneet. Uusien asioiden/koulutusten äärelle on aina mukava tulla. Tiedotteessa on kerrottu yhdistyksemme loppuvuoden aikana Espoossa järjestettävistä kerhoista ja tapahtumista kuin myös muiden toimijoiden aktiviteeteistä. Valitettavasti tiedotteidemme sykli ja tapahtumista saatavat tiedot eivät aina tavoita toisiaan ajoissa. Seuratkaa siis Facebookista ja extra



sähköpostitiedotteista mahdollisia lisä/muutos ym. viestinnästä.

Haluaisitko vaikuttaa sivujen sisältöön? Voit lähettää pieniä kirjoitelmia / kannanottoja kehitysvammaisiin liittyvistä aiheista tai kertoa tuntemuksia / kokemuksia yhdistyksemme retkiltä. Lähetä juttusi sähköpostilla Pirjolle (tiedotus@espoonkvtuki.fi), niin vastailemme ja koetamme julkistaa juttuja tulevissa tiedotteissamme.

Kehitysvamma palveluihin merkittävästi vaikuttava muutos on nykyisten rakenteiden purku ja palveluiden hajauttaminen hyvinvointialueille. Espoo suurena kuntana säilyttää suurelta osin meitä aiemminkin palvelleen henkilökunnan, mutta miten ja missä palvelut tullaan saamaan ja keiden toimesta. Länsi-Uudenmaan hyvinvointipalvelu on jo luvannut sotepalveluiden helpompaa saatavuutta ja joustavuutta elämäntilanteen mukaan. Tarjolle tulee uusia digipalveluita ja puhelinpalvelua – se tuskin parantaa vielä sinällään perheidemme tilannetta, mutta odotellaan. Mitä lupailut liikkuvat palvelut voisivat olla kehitysvammaisten osalta? *Vievätkö ne palvelujen saantia aiemmasta?* Toivottavasti eivät poista entisestään niukkoja resursseja vaan laventavat ja järkeistävät elämäntilanteiden ja tarpeiden mukaista asiointia.

Parhaillaan käynnissä oleva Uudenmaan kuntien yhteisprojekti KEPA Uusimaa pyrkii turvaamaan palveluiden jatkuvuuden, laadun ja yhdenvertaisuuden tulevaisuudessa. Yhdistyksestämme on jäsenistöä mukana miettimässä ja kommentoimassa tulevia uusia rakenteita ja palveluita – nk kokemusääniä.

Olemme huolissamme, onnistutaanko nykyinen erityisosaaminen siirtämään hyvinvointialueille. Me vammais palveluiden asiakkaat olemme kokonaisuutena ja uudistuksen laajuuteen suhteutettuna verrattain pieni, mutta paljon palveluita käyttävä asiakasryhmä. Valmisteilla olevan uuden vammais palvelulain mukana tuleviin haasteisiin toivomme sujuvaa palvelupolkujen kehittämistä osana uudistusta sujuvuuden mahdollistamiseksi. Toivottavasti yhteistyö hyvinvointialueiden välillä ja tietynlainen keskittäminen palvelujen saannissa takaisi järkevän, laaja-alaisen palveluratkaisun erityisillemme.

Toivotan jäsenistölle antoisaa syksyä, nähdään ja tavataan tapahtumissa.

Pirjo

TAPAHTUMAKALENTERI

- huomatkkaa, että osa tapahtumista ja koulutuksista on lähitapahtumia, osa vain verkossa toteutettavia.

SYYSKUU

5.9. **Kohtaa mut -verkkokahvila klo 17-18** [Kohtaa mut -verkkokahvila | Tukiliitto](#)

5.9.2022 alkaa **Eriytyinen sisaruus -verkkokoulutus** perheitä kohtaaville **ammattilaisille**

- **Eriytyinen sisaruus -koulutus** on osa neljäosaista verkossa toteuttavaa koulutuskokonaisuutta, joka on tarkoitettu kaikille perheitä työssään kohtaaville ammattilaisille, ammattilaistiimeille ja työyhteisöille. Koulutus sopii hyvin myös opiskelijoille tai opiskelijatiimeille. Voit osallistua koulutukseen itsenäisesti tai yhdessä työyhteisön kesken. [Verkkokoulutus perheitä kohtaaville ammattilaisille: Eriytyinen sisaruus | Tukiliitto](#)

Neljäosaisten koulutuskokonaisuuden aiheet ovat

- A) Harvinainen ja perinnöllinen sairaus perheessä B) Vahvistu vanhempana C) Lapsen osallisuus ja D) Eriytyinen sisaruus.

7.9. Onko lapsellasi diagnosoitu hiljattain **harvinainen sairaus**? Tervetuloa mukaan Harvinaiskeskus Norion järjestämään verkkotapaamiseen keskiviikkona kello 17.00–19.00.

12.9. **Sellon kirjaston esittely** klo 18.30 – 19.15. Kokoonnutaan kirjaston pääovella ja meille esitellään kirjaston toimintaa ja tapahtumia. Kiertelemme ympäri kirjastoa, paikka on esteetön. Ilmoittaudu lähitapahtumaan mukaan: ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi Lisätietoja antaa Pirjo 050 518 7449.

21.9. **Tunne palvelusi verkkokoulutus**: palvelusuunnitelma tutuksi (Teams) klo 17.30-19
Ilmoittaudu mukaan 16.9. mennessä [Palvelusuunnitelma tutuksi -verkkokoulutus: Webropolilla luotu ilmoittautuminen \(webpolsurveys.com\)](#). Osallistumislinkki ja materiaali lähetetään etukäteen ilmoittautuneille.

Verkkotyöpaja – työpaja nuorille ja aikuisille

Kevään kokemusten innoittamina Kehitysvammaisten tukiliitto jatkaa verkossa pidettäviä työpajoja myös syksyllä. Työpajat ovat toiminnallisia, selkeä kielisiä ja soveltuvat hyvin ryhmille.

Työpajat pidetään kerran kuussa **keskiviikkoisin kello 13-14**.

Syksyn aiheet ovat seuraavat:

7.9.2022 Lupa puhua

5.10.2022 Puhevammaisten viikon teemaan liittyvä

9.11.2022 Kehon liike

7.12.2022 Kehitysvammaisten viikon teemaan liittyvä

Ilmoittaudu työpajaan viimeistään työpajaa edeltävänä tiistaina. Voit myös ilmoittautua kaikkiin työpajoihin kerralla. Verkkotyöpajat ovat maksuttomia ja ne toteutetaan Teams -sovelluksessa.

Saat kutsulinkin työpajaan ilmoittautumisen jälkeen. Jos osallistutte työpajaan ryhmänä, varaa iso näyttö ja kaiuttimet. **Ilmoittautuminen Aino Myöhäselle**, aino.myohanen@tukiliitto.fi

Aino lähettää kutsun. Lisätietoja: [Työpaja nuorille ja aikuisille | Tukiliitto](#)

LOKAKUU

1.- 3.10. Tukipiirin verkostoseminaari Tukholmaan – lue lisää: [Kehitysvammaisten Uudenmaan tukipiiri ry – Ajankohtaista – www.kutp.net](#)

8.10.2022 lauantaina klo 9.30-16.00 **Kehitysvammaisten parisuhdepäivä**

Miten tutustun toiseen? Millainen on unelmien parisuhde? Paikka: Suvelan kappeli, Kirstintie 24 Espoo



ISIEN KALARETKI SÄRKISALOON 7-9.10.2022

Perinteinen isien hauen jahtaaminen Särkisalossa on taas tulossa!

Luvassa on hyvää ruokaa, seuraa, saunaa ja reipasta mieltä, mukaan voi lähteä, vaikka ei kalastuksesta välittäisikään. Mukaan voi ottaa vaikka hyvän kirjan, jota lueskella sillä aikaa, kun muut ovat illallisateriaa jahtaamassa tai metsän antimia jahdaten...Espoon Kehitysvammatuki ry:n jäsenille 210€ sis. majoituksen, ateriat ja veneen 60 hv käytön. Muille kehitysvammaisten isille 260€.

Majoituksesta vastaa perinteisesti Ylostalo ja mökkinä hulppea Näsinlinna. <https://www.ylostalo.fi/> Majoituspaikkoja on rajoitetusti, sitoutuvat ilmoittautumiset viimeistään 15.8.2021. Myös jälki-ilmoittautumisia otetaan vastaan, jos on tilaa. Kannattaa kysyä. Lisätiedot: Rami Pyy, p. 050 5839390, pyysteri@gmail.com

MARRASKUU

2.11. Läheisten tuki asioiden hoitamisessa kello 17.30–19.30 – lisätietoja sisällöstä [Läheisten tuki asioiden hoitamisessa -verkkokoulutus | Tukiliitto](#)

10.11. Espoon Kehitysvammatuki ry:n vuosikokous **Pisan asukaspuistossa** klo 17-20

16.11. **Omaishoidon teemakahvila** Pisan asukaspuistossa klo 17.30 – 19.30 Tule keskustelemaan omaishoidosta. (järjestetään yhteistyössä Omaishoitajat ry:n kanssa). ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi

16.-30.11. Hallitushommat haltuun, 3-osainen kurssi [Hallitushommat haltuun! -verkkokoulutus jäsenyhdistysten uusille hallitusjäsenille syksy 2022 | Tukiliitto](#)

JOULUKUU

3.12. Kaikki pyörii -tapahtuma Sellon kirjastossa klo 11-17, Espoon kv-tuki mukana järjestelyissä
1.-7.12. vammaistenviikko, monia tapahtumia viikon aikana

Ehdota Vuoden 2022 esteetön teko!

Vuoden esteetön teko -kilpailussa etsitään vuosittain innostavia esimerkkejä esteettömyydestä, saavutettavuudesta ja hyvästä asenteesta. Tällä kertaa etsitään espoolaista esteetöntä tekoa kaupunkikulttuurista tai kulttuurinalalta!

Nyt jo yhdeksättä kertaa järjestettävä kilpailu on avoin kaikille! Kilpailun tarkoituksena on nostaa esiin esteettömyyden, yhdenvertaisuuden ja osallisuuden merkitystä myönteisellä tavalla Espoossa. Tämän vuoden esteetön teko -kilpailussa etsitään erityisesti kaupunkikulttuurin tai kulttuurialan tekoa!

Sosiaali- ja terveystalvet ovat siirtymässä hyvinvointialueelle, mutta kaupunkikulttuuri ja kulttuuripalvelut ovat osa Espoon kaupunkia. Mikä kaupunkikulttuurin tai kulttuurialan teko, tapahtuma, palvelu, yritys tai yhteisö tulisi mielestäsi olla Vuoden 2022 esteetön teko?

Jätä ehdotus ja perustelut 31.8.2022 mennessä

- sähköpostitse osoitteeseen sirkku.kiviniitty@espoo.fi
- tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 050 344 5190
- postitse osoitteella Vammaisasiamies, PL 220, 02070 Espoon kaupunki
- lomakkeella, joita on jaossa Espoon kaupungin asiointipisteissä, voi myös palauttaa sinne

ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS & yhdistyksen pikkujoulu

Torstaina 10.11.2022 kello 17-20 **Pisan asukaspuistossa** ([Vanha Pisantie 16, 02280 Espoo](#))

Kokouksessa käsitellään sääntöjemme §11 mukaiset asiat (toimintasuunnitelma, talousarvio, jäsenmaksun suuruus...). Tule mukaan keskustelemaan, kyselemään, tapaamaan vanhoja tuttuja ja tutustumaan uusiin ihmisiin.

TERVETULOA!



Tarjoilujen vuoksi ilmoittautukaa mielellään etukäteen - ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi.

Syksyn kerhotoiminta on aloittanut toimintansa, ryhmiin mahtuu mukaan

Nuorisoklubi kokoontuu joka toisen viikon (parittoman viikon) maanantaina klo 18-20.00 Riilahden toimintakeskuksessa ylätalossa. Yhteyshenkilö: Taru Aarnio puh. 050 546 8948.

Senioriklubi kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 18-20.00 Riilahden toimintakeskuksessa ylätalossa. Ikäraja 50 vuotta. Yhteyshenkilö: Taru Aarnio puh. 050 546 8948.

Erkkajoogaryhmä kokoontuu joka keskiviikko klo 18-19.00 Riilahden toimintakeskuksessa ylätalon jumppasalissa. Ei erityisvaatimuksia, päälle mukavat vaatteet. Yhteyshenkilönä ja ryhmän vetäjänä toimii: Sari Masalin-Miettinen puh. 040 342 7005.

Bändikerho aloitti uudessa paikassa: Tapiolan Vindsängen skolanissa, osoitteessa Tuulikuja 8. Kerho on keskiviikkoisin musiikkiluokassa **vuoro 1** klo 17:15-18:45 ja **vuoro 2** klo 19:00-20:30. Vuoro 1 on aivan uusi, perustettu suuren kysynnän vuoksi – tervetuloa, ilmoittautukaa mukaan, lisätietoja antaa ohjaaja Valteri Pääkkönen valteri.paakkonen@gmail.com; puh: 044 0206991.

Draamakerho aloitti myös uudessa paikassa: Tapiolan Vindsängen skolanissa, osoite Tuulikuja 8. Kokoontuminen on keskiviikkoisin klo 18.30-20. Vetäjänä jatkaa edelleen Senja Rautiainen. Draamakerhoon mahtuu myös muutama uusi jäsen, ota yhteys - Auli Pekkariseen: auli.pekkarinen@koti.fimnet.fi puh: 040 731 3791.

VERTAISTUKIRYHMÄT

Äitien vertaistukiryhmä, aikuisten kehitysvammaisten äideille kokoontuu kerran kuukaudessa tiistaisin kello 18.30-21.00 Espoossa Pisan kartanossa, osoitteessa Vanha Pisantie 16. Lisätietoja äitien ryhmästä antaa Pirjo Hartikainen, puh. 050 5187449 tai pirjohartikainen12@gmail.com.

Isien Äijäklubi on isien oma klubi, joka järjestää toimintaa isille sekä kaiken ikäisille lapsille. Tekemistä järjestetään isien kesken sekä myös yhdessä lasten kanssa. Lisätietoja isien ryhmästä ja tietoja liittymisestä postituslistalle antaa Rami Pyy, puh. 050 5839390, pyysteri@gmail.com.

Äideille ja isille RESSITTÖMÄT-klubi on kouluikäisten ja sitä nuorempien erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien klubi. Vanhempien tapaamisia on kerran kuukaudessa päivää vaihdellen. Ressittömällä on myös oma suljettu salainen ryhmä Facebookissa. Ressittömien sähköpostijakelulistalle voi ilmoittautua ja lisätietoja antaa Tiina Gyllenberg: tiina.gyllenberg@hotmail.com.

Muiden järjestämää harrastustoimintaa Espoossa mm

Matinkylän uimahallin kuntosalilla (Tynnyrite 6) on **ohjattu kuntosali vuoro** kehitysvammaisille tiistaisin klo 16-16.55. Ilmoittaudu: [Ohjattu liikunta - HAKU \(espoo.fi\)](#)

Tuntiin kuuluu alkulämmittely, itsenäistä harjoittelua kuntosalivälineillä liikunnanohjaajan opastuksella sekä ohjatut venyttelyt. Oma avustaja tarvittaessa mukaan. Kesto 55 min.

DIGIRYHMÄ

Haluatko oppia käyttämään paremmin älypuhelinia, tablettia tai tietokonetta?



Kehitysvammaatki 57 ry



Digitairyhmässä saat apua vertaisosajilta.

Tule tutustumaan tietotekniikkaan rennossa ryhmässä! Ryhmän vetäjät: Janina Porkka ja Henrik Särkkä.

Aika: Kerran kuussa tiistaisin kello 18-20. Tapaamiset 13.9., 11.10., 15.11. ja 13.12.2022.

Paikka: Naapuruustalo Matinkylä, Matinkatu 7, sisäpiha, Espoo. Hinta: Ilmainen. mennessä Ilmoittautuminen: 28.8.2022 linkistä <https://tapahtumat.kvtuki57.fi/tapahtumat/vekkarin-digitairyhma/>

Lisätietoja saat vertais- ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattorilta:

venni.turtiainen@kvtuki57.fi tai puhelinnumerosta 044 792 27 52.

Salibandykerhot

Salibandyharrastusryhmiä vastaa nykyisin Westend Indians. Lapsellenne tai nuorelleen sopivan ryhmän löytymisen sekä muut tarkemmat ohjeet antaa Westend Indiansin toimisto: toimisto@westendindians.fi (ensisijaisesti), 050-3363366. Salibandykerhojen aikataulut:

- Kuitinmäen yläkoulu Os. Kuitinkuja 4, **tiistaisin**: klo 18.00 – 19.00 aloittelijaryhmä ja klo 19.00 – 20.00 pelaa harrasteryhmä.
- **Keskiviikkoisin** kokoontuu klo 18-19 *Kuitinmäen yläkoululla* junioriryhmä (n. 8-16 -vuotiaat) ja *Otahallilla Otaniemessä* on kilparyhmä kokeneemmalle porukalle.

Lisää infoa seuran toiminnasta: www.westendindians.fi

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA harrastamaan.

Kehitysvammaisten tukiliiton antamat lausunnot ja kannanotot – elokuu 2022

Kehitysvammaisten Tukiliiton lausunto [Valtakunnalliset lääkinnälliseen kuntoutukseen ohjautumisen perusteet. Opas terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaisille ja kuntoutuksen parissa työskenteleville](#), 11.8.2022 (pdf)



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

Järjestää seuraavan hyvinvointialueen valmisteluun liittyvän infotilaisuuden verkossa torstaina 22.9. klo 17–17.45 suomeksi ja klo 18.00–18.45 ruotsiksi.

Luvassa on tuoreet kuulumiset hyvinvointialueen valmistelusta: missä mennään juuri nyt ja mitä tapahtuu seuraavaksi.

Tilaisuus tallennetaan ja tallenne on katsottavissa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen YouTube-kanavalla. Teams-linkki tilaisuuteen julkaistaan tällä sivulla [Kohti hyvinvointialuetta: infotilaisuus asukkaille ja yhteistyökumppaneille 22.9.2022 | Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue \(luvn.fi\)](#) ennen tapahtumaa.

Yhteystietojen muuttuessa – muistathan ilmoittaa!

Jos muutatte, puhelinnumeronne tai sähköpostiosoitteenne vaihtuu, muistakaa ilmoittaa meille. Näin saatte lähettämämme viestit ja pysytte ajantasalla yhdistyksemme toiminnasta. Jos on jotain mielenpäällä, toiveita tapahtumista tai muuta kysyttävää, ottakaa ihmeessä yhteyttä. Ilmoitathan muutokset mieluiten sähköpostitse osoitteeseen tiedotus@espoonkvtuki.fi . Kiitos!

Hae syksyn apurahoja ja tukia

Kehitysvammaisten tukiliiton apurahat (haku)

Tukiliitto jakaa vuosittain apurahoja kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille. Kevään haku päättyy huhtikuun lopussa ja syksyn hakuaika päättyy lokakuun lopussa.

Yksilöapurahat ovat 100 – 200 euroa suuruudeltaan. Ryhmien apurahat ovat 300 – 500 euroa suuruudeltaan. Etusijalla hakijoista ovat ne, jotka eivät ole kahden viime vuoden aikana saaneet Tukiliiton apurahaa. Hakulomakkeet ja tarkemmat ohjeet löytyvät sivulta: www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/tukiliiton-apurahat/

Paralympiakomitean apurahat urheiluun

Nämä apurahat ja tuet ovat taas haettavissa syksyn 2022 aikana:

- **Vammaisliikunnan tuki**, hakuaika syyskuun loppuun
- **Startti-stipendi** paraurheiluharrastuksen aloittamiseen yksityishenkilöille, hakuaika lokakuun loppuun
- **Ahos-apuraha** esim. valmentajille, ohjaajille tai kouluttajille oman osaamisen kehittämiseen soveltavassa liikunnassa, hakuaika lokakuun loppuun
- **Paralympiakomitean aluetuki** jäsenille paikallisten tapahtumien järjestämiseen, jatkuva haku

www.paralympia.fi/palvelut/apurahat-ja-tuet

ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY

c/o Hartikainen
Mäntytie 25
02270 Espoo

Sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi

Kotisivut: www.espoonkvtuki.fi

Tiedotteen kokosi: Pirjo Hartikainen, sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi

Tiedotteen ulkoasu: Pirjo Hartikainen

Kopiointi ja postitus: Kuninkaantien toimintakeskuksen Toimiva-ryhmä

Kerro Pirjolle, jos haluat tämän tiedotteen jatkossa sähköpostitse.

Sähköpostijakelulla säästämme postituskuluja ja luontoa!