

Jäsenkirje huhtikuu 2024

Hyvää kesänalkua

Voi tätä ihanaa vuodenajan muuttumista. Päivä pitenee nyt silmissä, kuuluu lintujen viserrystä, laulujoutsenen trumpettiäni ja pian sammakon kurnutus, kunhan tuo takatalvi ei vaan tulisi. Lupaus lämpöön on tullut ja ilahtuneena ilakoin – tee sinäkin niin.

Tässä jäsenkirjeessä on tietoa tapahtumista mm Villa Elfvik retki 19.5., Maria Arvion luento 20.5., Pieni Ele -keräys 9.6., Ämyrin tanssit 15.6. ja harvinaissairaiden perheretki 31.8. sekä monta muuta tapahtumaa. Laita päivämäärät ylös kalenteriisi ja tule osallistumaan.

Meille on liittynyt tänä vuonna uusia jäseniä kiitettävän paljon – TERVETULOA. Toivottavasti löydätte teitä kiinnostavia asioita tiedotteesta ja tulette tutustumaan toimintaan ja uusiin ihmisiin.

Kesää odotellen, Pirjo



RETKI Villa Elfviin su 19.5. klo 11-14

Tervetuloa viettämään yhdistyksemme kesäpäivää luonnon helmaan. Paikka on tuttu Luontotalo Villa Elfvik, osoite: Elfvikintie 4, 02600 Espoo. Kierrämme esteettömän luontopolkureitin **sunnuntaina 19.5.2024**.

Heti parkkipaikoilta tullessa on oikealla (piharakennus) Uikunpesä, joka on varattu käyttöömmee. Lähdemme sen pihalta kierrokselle klo 11.00, tulkaa siis ajoissa.

Reitin jälkeen, klo 12.00, tarjoillaan Uikunpesän pihapiirissä, suolaista ja makeaa retkievästä. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen Sakari Leppäsen musiikin lisäksi voileivät, munkin sekä kahvia ja mehua.

Luontotalo Elfvikissä voi samalla tutustua ilmaiseksi Espoon monimuotoiseen luontoon ja saada vinkkejä kestävään elämäntapaan. Luontotalon kahvila on avoinna klo 15 asti.

TERVETULOA viettämään mukava, rento luontopäivä; tapaamaan tuttuja ja tutustumaan uusiin ihmisiin. Tarjoilujen vuoksi ilmoittaudu: ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi mielellään mahdollisimman pian. Mainitse samalla montako teitä on tulossa.



Tule kuuntelemaan ma 20.5.2024 Marian Arvion esitys *Aikuinen kehitysvammainen* – Emerita kehitysvammaprofessori Arvio kertoo kehitysvammaisten aikuisuudesta – mm muistiasioista ja ravitsemuksesta.

Tilaisuus pidetään maanantaina 20.5. klo 17 Rinnekodin Mäntylä asumisyksikön Lehtisalissa, osoitteessa Revontulentie 9, 02100 Espoo. Tilaisuus järjestetään myös hybridinä.

Ilmoittautuminen ennakkoon on tärkeää, 6.5. mennessä, jotta tiedämme osallistujamäärän. Osallistumislinkki etänä oleville lähetetään 17.5. mennessä.

Ilmoittautuminen: ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi

Lauantaina 15.6.2024 - Ämyrin lavatanssit Somerniemellä klo 13-16



Musiikista vastaa Timo Rautala & Atlans orkesteri

Lanteet heilumaan - tule tapaamaan vanhoja ja uusia ystäviä koko Etelä-Suomen alueelta. Ämyrin kioskista voit ostaa pientä purtavaa, kahvia, sämpylää, makkaraa, lihapiirakkaa mehua, jäätelöä. Järjestäjinä: Varsinais-Suomen ja Uudenmaan Kehitysvammaisten Tukipiiri ry

Uudenmaan Kehitysvammaisten Tukipiiri järjestää lisäksi bussikuljetuksen (maksu 5€). Ilmoittautukaa mahdollisimman pian – pirjohartikainen12@gmail.com – viimeistään 2.6.

Lähtö: klo 11.30 Leppävaaran E1011 pysäkki (nk. Gallerian pysäkki) – sama kuin aiempina vuosina. Tulkaa ajoissa paikalle.

Paluu: n. klo 17.30 samaan paikkaan.

Keräämme bussissa pääsy- ja bussimaksut eli 15€/hlö (viralliset avustajat ilmaiseksi). Näin pääsemme Ämyrillä hieman nopeammin sisään. Mielellään tassaraha mukaan.

Tansseihin voi ilman muuta tulla myös omalla kyydilläkin – osoite on: Salkolantie 77 31470 Somerniemi. Ilmaista parkkitilaa löytyy.



Valtti-ohjelma auttaa lapsia ja nuoria löytämään harrastuksen

Valtti-ohjelman avulla pyritään löytämään erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikunta-harrastus. **Haku** Valtti-ohjelmaan on käynnissä **30.4.2024 saakka** ja ohjelmaan liittyvät liikunta-kokeilut toteutetaan pääasiassa syksyllä 2024.

TUKILIITON JÄRJESTÄMIÄ TAPAHTUMIA

- Haku kesän ja syksyn vertaislomille on nyt! Hakuaika päättyy aina kolme kuukautta ennen loman alkua. Esimerkiksi Rokualla järjestetään vertaisloma lapsiperheille 29.7.-3.8.2024. Hakuaika päättyy 29.4. Lisätietoa: [vertaislomat-perheille-tuetut-lomat/](#)
-
- Toukokuussa järjestämme kaksiosaisen verkkokoulutuksen [Läheisten tuki asioiden hoitamisessa](#).
- Diabetesliitto järjestää 19.–23.8. diabeteskurssin aikuisille kehitysvammaisille tyypin 2 diabeetikoille ja heidän läheisilleen tai ohjaajille. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Tukena-säätiön kanssa. Lisätietoa: [maksuton-diabeteskurssi-kehitysvammaisille-aikuisille/](#)
- Tukena-säätiö pitää tiistaina 7.5. kello 13-14 webinaarin, jossa kerrotaan perhelomituksen tapana järjestää omaishoidon ja harkinnanvaraiset vapaat. Lisätietoa: [Perhelomitus tutuksi](#).



Webinaari: Ensietiedon antaminen 14.5.2024 klo 12.00-16.00

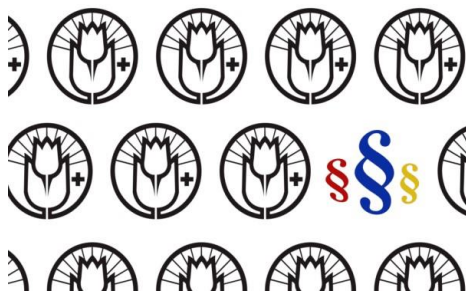
OHJELMASSA mm:

12:30 Hyvin annettu ensitieto edistää lapsen oikeuksien toteutumista, Kirsi Pollari, Erityisasiantuntija, OTT, TtM, YTM, Mannerheimin Lastensuojeluliitto

12:50 Mitä tukea lääkäri voi saada konsensusuosituksesta ensietiedon antamiseen? Maija Seppä-Moilanen LT, lastentautien ja lastenneurologian erikoislääkäri, HUS1

14:15 Diagnosbesked och genetisk rådgivning – Sonja Strang-Karlsson, Specialistläkare (klinisk genetik)

Harvinaiskeskus Norio, Folkhälsan ja Ensietieverkosto järjestävät. Ilmoittaudu 12.5.2024 mennessä.
Webinaari: Ensietiedon antaminen | Tukiliitto



Tukiliitto lausui **peruspankkipalveluista**
– Avustettuna asioiminen
mahdollistettava

Kehitysvammaisten Tukiliitto antoi lausunnon peruspankkipalveluista ja luottolaitoslainsäädäntöä koskevasta arviomuistiosta. Tukiliitto korosti, että vammaisilla ihmisillä on oikeus asioida toisen ihmisen tuella. Tämän oikeuden on toteuduttava käytännössä.

Voit lukea lausunnon kokonaisuudessaan täältä: https://www.tukiliitto.fi/wp-content/uploads/2024/04/Lausunto-peruspankkipalveluja-ja-luottolaitoslainsaadantoa-koskevasta-arviomuistiosta_Tukiliitto-2.pdf



Vertaisillat vanhemmille, joiden lapsella on harvinainen diagnoosi

Kiinnostaako hetken hengähdys, vinkkien vaihto tai mielen tuuletus vertaisten kanssa? Tervetuloa mukaan toukokuun vertaisiltoihin vanhemmille, joiden lapsella on harvinainen diagnoosi tai epäily harvinaisesta diagnoosista.

Vertaisillat järjestetään kolmena peräkkäisenä tiistaina: 14.5., 21.5. ja 28.5. klo 18.00-20.00 Harvinaiskeskus Norion toimistolla Helsingissä, Folkhälsanin talossa osoitteessa Topeliuksenkatu 20. Voit osallistua kaikkiin iltoihin tai vain osaan.

Ilmoittautuslomake: <https://link.webropolsurveys.com/S/A7B194AA6B20D2FE>

Mukaan otetaan kerralla vain 10. [Vertaisillat harvinaisten lasten vanhemmille Helsingissä | Tukiliitto](#)



Hyvinvoinnin äärellä -seminaari 7.6.

Tampereella Tulppaanitalolla ollaan hyvinvoinnin äärellä seminaarissa 7.6.2024 klo 13-17. Seminaari on tarkoitettu yhdistystoimijoille ja muille kiinnostuneille. Seminaaria voi seurata myös verkossa.

Seminaarin aluksi hyvinvoinnin kysymyksiä käsitellään erityisesti perheiden ja vanhemmuuden näkökulmasta. Aiheesta alustaa Muurisen Päivi ja Heikkisen Pekka, joilla kummallakin on omaa ja ammatillista kokemusta erityisestä arjesta. Seminaarin loppupuolella meillä on yhdistystoimintaan liittyvää asiaa ja pohdimme sitä, miltä yhdistysten ja yhteisöjen tulevaisuus näyttää. Puheenvuoron tästä saamme futuristi Ilkka Hallavalta. Iltapäivän viimeisen puheenvuoron pitää Kehitysvammaisten Tukiliiton puheenjohtaja Petri Liukkonen.

Seminaari on maksuton ja se on tarkoitettu Tukiliiton jäsenyhdistysten jäsenille sekä kaikille kiinnostuneille. Linkki tilaisuuteen tulee myöhemmin – seuraa EKT:n kotisivuja.



Tuletko lipaskerääjäksi EU-vaalipäivänä?

- Presidentinvaalien aikana oltiin lippaiden kanssa yhteensä kuudella koululla – KIITOS vahdeille.
- Seuraava perinteinen Pieni ele -keräys on kesäkuussa 2024, EU-vaalien aikana. Vaalipäivä on sunnuntai 9.6.2024 ja vapaaehtoisia tarvitaan kouluille lipaskerääjiksi. Jo muutama tunti on suureksi avuksi. Ilmoittautua voi, mielellään vaikka heti,
- Pirjo Hartikaiselle: ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi

Perhepäivä 31.8.2024 Järvenpäässä klo 10.00–14.00



Paikka: Järvenpää -talon sali ja puisto

Kohderyhmä: Uudenmaan alueen harvinaiset, kehitysvammaisten perheet.

Järjestäjinä: Kehitysvammaisten Uudenmaan Tukipiiri,
Keski-Uudenmaan Kehitysvammaisten Tuki sekä Harvinaiskeskus Norio

Lisätietoa tapahtumasta tulossa myöhemmin kotisivuille ja FBsivuille.

Kehitysvammaisten Uudenmaan Tukipiirin verkostoitumisseminaari

Järjestetään 5.- 6.10. Hyvinkään hotelli Sveitsissä, Härkävehmaankatu 4.



Lisätietoa tulossa pian.

OMAISHOITAJALIITON KYSELY

Omaishoitajaliitto selvittää läheis- ja omaishoitajilta, miten palvelut hyvinvointialueilla toimivat. Kyselyssä selvitetään myös omaishoidosta mahdollisesti aiheutuvia kustannuksia sekä miten työn ja omaishoidon yhdistäminen onnistuu. Kysely on tarkoitettu kaikille, jotka huolehtivat sairaasta, vammaisesta tai ikääntyneestä läheisestään säännöllisesti. Lisätietoja kyselystä sekä linkki kyselyyn löytyy verkkosivuilta:

<https://omaishoitajat.fi/laheis-ja-omaishoitajilta-selvitetaan-palveluiden-toimivuutta/>

Alla on suora linkki kyselyyn: <https://link.webropolsurveys.com/S/19A02F4B53708EA2>

Lisätietoja kyselystä antavat:

Meeri Virtamo, meeri.virtamo@omaishoitajat.fi, p. 020 7806 508

Matilda Linnavirta, matilda.linnavirta@omaishoitajat.fi, p. 020 7806 520

Haluatko liittyä jäseneksi? Onko tullut muutoksia yhteystietoihin?

Jos et ole vielä jäsen, niin liity joukkoomme. Täytä hakemus: [Jäsenedut - Espoon Kehitysvammaatuki ry \(espoonkvtuki.fi\)](#)

Oletko muuttamassa tai jo muuttanut uuteen osoitteeseen? Onko sähköpostiosoitteesi muuttunut? Kehitysvammaisten tukiliitto hoitaa jäsenasiamme rekistereineen. Muistattehan ilmoittaa muuttuneet yhteystiedot heille: jasenpalvelu@tukiliitto.fi tai puhelin 040 4839 362.

ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY
c/o Pirjo Hartikainen Itätuulenkuja 4 A 72
02100 Espoo

sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi
kotisivut: www.espoonkvtuki.fi

Tiedotteen kokosi: Pirjo Hartikainen, sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi
Kopiointi ja postitus: Kuninkaantien toimintakeskuksen Toimiva-ryhmä

Kerro Pirjolle, jos haluat tämän tiedotteen jatkossa sähköpostitse. Sähköpostijakelulla säästämme postituskuluja ja luontoa!