

Jäsenkirje heinäkuu 2024

Hyvää, nautinnollista kesää

Meitä on hellitty harvinaisen kauniilla ja lämpimällä säällä tämä kesä. Aika kului niin nopeasti, että jäsenkirjeen kirjoittelukin jäi ihan kesälomienne korville. Toivottavasti kirje kuitenkin tavoittaa teidät kaikki ja huomaatte mitä kaikkea mukavaa toimintaa on suunnitteilla ja tulossa syyskaudella. Tulkaa vaikuttamaan ja osallistumaan.

Muutosten keskellä

Moni asia on muuttunut viime vuosina. Maailma on sekaisin sodista ja niiden pelosta; nuorten tekemistä ja heihin kohdistuneesta väkivallasta sekä ilmastonmuutoksesta. Suomen valtiontalous on kriisiytynyt. Oma kuntamme ja hyvinvointialue kipuilevat inflaation ja valtion tukien kourissa. Tämä kaikki on vaikuttanut budjettileikkauksiin sekä jatkuviin säästösuunnitelmiin. Yhdistyksemme saama järjestöavustus tippui hieman yli 91 % vuodesta 2023. Kaikki saamamme tuki on aina kohdistunut jäsenistömme hyväksi toteutettuun toimintaan. Emme ole ainoat toimijat, jotka miettivät alinomaa miten saada järjestetyksi jatkossa monipuolinen toiminta. Paljon on mietitty eurojen venytystä.

Kehitysvammaisten ja heidän läheistensä tukeminen tiedon saannissa ja etujen ajamisessa on edelleen tärkeää. Osallisuus, tasavertaisuus ja vertaistuki ovat yhdistyksemme tukipilareita. Ne auttavat parantamaan meidän kaikkien elämänlaatua ja mahdollisuuksia. Entistä laaja-alaisempi yhteistyö eri järjestöjen kanssa tulee tärkeäksi.

Yhteiskunnassa osallisuus toteutuu yhä useammin digitalisaation kautta. Monet ihmiset kohtaavat digitaalisen osallisuuden haasteita ja somemaailma tuo uusia ongelmia sosiaaliseen kanssakäymiseen. Nykyisin täytyy olla mediakriittinen. Keskenäisiä ja suunnitteilla olevia avoimia asioita jaetaan, kuin päätökset olisi jo tehty. Tämä hämmentää ja tulee entistä aremmaksi jakamaan tietoa, ennen kuin se on päättävä taho julkistanut.

Muista hengailu. Nykyinen some-elämä ja arjen kaikkinaiset haasteet ovat vieneet meidät pois arkielämästä, toisten kanssa olemisesta. Olisimmeko kenties kaikin puolin tasapainoisempia, jos olisimme puuttumatta jokaisen tulipalon sammuttamiseen? Arki on haastavaa. Nautinnollista ja rentouttavaa kesäaikaa kaikille.

Pirjo, puheenjohtaja

Haluatko liittyä jäseneksi? Onko yhteystietoihisi tullut muutoksia?

Jos et ole vielä jäsen, niin liity joukkoomme. Täytä hakemus: [Jäsenedut - Espoon Kehitysvammaatuki ry \(espoonkvutuki.fi\)](#)

Oletko muuttamassa tai jo muuttanut uuteen osoitteeseen? Onko sähköpostiosoitteesi muuttunut? Kehitysvammaisten tukiliitto hoitaa jäsenasiamme rekistereineen. Muistattehan ilmoittaa muuttuneet yhteystiedot heille: jasenpalvelu@tukiliitto.fi tai puhelin 040 4839 362.

MELOMAAN ESPOON SAARISTOON - LAUANTAINA 17.8.2024

Perinteinen elokuinen yhdistyksen melontaretki tarjoaa mukavan päivän Espoon saaristossa! Myös vaikeasti liikuntavammaisille järjestyy sopiva apuväline kanoottiin kyytiin. Kokoon-tuminen on melontaseura Canoan kanoottivajalla Bredanilla Reiviikintien päässä (Suvisaaristo) klo 10.45.

Tuulista riippuen suuntamme kohti itää tai länttä ja rantaudumme sopivaan paikkaan - mahdollisesti Vasikkasaareen - evästauolle. Paluu takaisin Bredanille viimeistään klo 16.00.



Ilmoittautumiset viimeistään 5.8.2024 puhelimitse 040-8253359 (iltaisin) tai sähköposti: tiina_gyllenberg@hotmail.com
Kerro samalla mahdolliset ruoka-ainerajoitteet sekä apuvälineen ja melonta/pelastusliivin tarve. Uimataitoiselle riittää retkelle melontaliivi.

Melontaretki järjestetään yhteistyössä DUV i Mellersta Nylandin kanssa.

Harvinaisperheiden kohtaamispäivä Järvenpäässä

Harvinaisperheiden kohtaamispäivä
31.8.2024 klo 10-14

Järvenpään kaupunginkirjaston Tyyni Tuulio -sali

Illoinen koko perheen puuhapäivä on suunnattu perheille, joissa lapsella on harvinainen diagnoosi tai epäily sellaisesta. Päivässä on monenlaista yhteistä tekemistä, lounas Järvenpää-talossa sekä esiintymässä viittomakielinen pelle Teatteri Totista.

Päivän järjestävät Harvinaiskeskus Norio, Kehitysvammaisten Uudenmaan tukipiiri ry ja Keski-Uudenmaan Kehitysvammaisten Tuki ry.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:
<https://www.tukiliitto.fi/tapahtuma/harvinaisperheiden-kohtaamisaiva-jarvenpaassa/>

Tervetuloa kohtaamaan yhteisen puuhan parissa muita Uudellamaalla asuvia perheitä, joissa lapsella on harvinainen diagnoosi tai epäily harvinaisesta diagnoosista ja kehitysvamma tai vastaavaa tuen tarvetta. Harvinaisperheiden kesäpäivä järjestetään **lauantaina 31.8. klo 10.00-14.00 Järvenpään kaupunginkirjaston Tyyni Tuulio -salissa, Kirjastokatu 8 04410 Järvenpää**. Lounasta nautitaan läheisen Järvenpää-talon ravintolassa Tilaisuus on maksuton, ennakko-ilmoittautuminen toivottavaa. Näin osataan varautua ruoan ja toimintojen osalta.

Päivän alustava ohjelma:

10.00-12.00 Yhteinen tutustuminen ja erilaisia puuhapisteitä koko perheelle

12.00-13.00 Lounas Järvenpää-talon ravintolassa

13.00-13.30 Esiintymässä Teatteri Totin viittomakielinen Pelle

13.30-14.00 Yhteinen lopetus

Päivän järjestävät Harvinaiskeskus Norio, Kehitysvammaisten Uudenmaan Tukipiiri ry ja Keski-Uudenmaan Kehitysvammaisten Tuki ry.

Ilmoittaudu mukaan 20.8. mennessä

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: [Harvinaisperheiden kohtaamispäivä Järvenpäässä | Tukiliitto](#)

Illoisiin tapaamisiin!



L-U:n hyvinvointialue 10.6.2024

Kuljetusten yhdistely käyttöön vaiheittain

Uuden ohjeen mukainen kuljetusten yhdistely otetaan käyttöön Espoossa 1.9.2024. Muissa kunnissa yhdistely otetaan käyttöön myöhemmin vuonna 2025. Työ- ja opiskelumatkoja ei kuitenkaan yhdistellä ennen kuin kilometri- ja eurokukkaromalli on käytössä. Tiedotamme liikkumista tukevia palveluja käyttäviä asiakkaita kirjeitse ennen yhdistelyn alkamista heidän omalla alueellaan.

Kuljetusten yhdistelyssä otetaan huomioon asiakkaiden tarpeet, ympäristö ja kuljetuskustannukset. Tavoitteena on tulevaisuudessa yhdistellä kaikki luontevasti yhdisteltävissä olevat kuljetukset eli noin 20 prosenttia Espoon kuljetuksista, kertoo logistiikkapalvelujen päällikkö **Marion Ticklén**.

Kuljetus yhdistellään vain silloin, kun se on mahdollista, eli esimerkiksi silloin, kun kaksi samaan suuntaan ja samaan aikaan matkustavaa asiakasta voivat matkustaa samassa autossa, eikä asiakkaalla ole yksinmatkustusoikeutta. Yhdistelyä ei tehdä, jos henkilöllä on työ- ja opiskelumatkoja.

Tarvittaessa yksinmatkustusoikeus

Espoolainen asiakas voi tarvittaessa hakea yksinmatkustusoikeutta vammaispalvelujen neuvonnan kautta. Osa espoolaisista asiakkaista on hakenut tätä oikeutta jo aiemmin keväällä. Näitä hakemuksia ja neuvontaan jätettyjä yhteydenottopyyntöjä aletaan käsitellä nyt uuden ohjeen (10.6.24) vahvistumisen myötä. Vammaispalvelujen neuvonnasta otetaan yhteyttä näihin asiakkaisiin.

Lisätietoja

Lisätietoja palvelusta, matkojen yhdistelystä sekä yksinmatkustusoikeuden hakemisesta saa: Vammaispalvelujen neuvonnan puhelinnumero on [029 1512 425](tel:0291512425): Espoo, Kauniainen ja Kirkkonummi ma, ke, pe klo 9–11 ja 12–14. Kesällä 3.6.–2.8.2024 ma, ke, pe klo 9–11

Kuntakohtaiset sähköpostiosoitteet:

vammaispalvelut.espoolu-kauniainen@luvn.fi (palvelee myös Kirkkonummen asukkaita)

Henkilökuljetusten asiakaspalvelu: henkilokuljetukset@luvn.fi

Hyvinvointialueen asiakaspalvelu: arkisin 8–16, p. [029 151 2070](tel:0291512070) tai info@luvn.fi

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistyöstä yhdistyksessämme?

Ilmoittaudu mukaan, osallistu kun sinulle sopii. Tarvitsemme tapahtumien järjestelyyn, viestintään, hallitusjäseneksi, puheenjohtajaksi, tilaisuuksien toteutukseen ja moneen muuhun juuri sinua ja taitojasi. Aina on tarve kehitysvamma-asioita tuntevista ja niille avoimista ihmisistä. Tulet mukaan, kun sinulle sopii. Ilmoittele Hartikaisen Pirjolle [pirjohartikainen12\(at\) gmail.com](mailto:pirjohartikainen12@gmail.com).



ESPOON
KEHITYSVAMMA-
TUKI RY

eli EKT:n lasten, nuorten ja aikuisten kerhot

Erityislasten ja -nuorten tanssitunnit Espoossa, maanantaisin klo 18-18.45



Espoon Kehitysvammatuki ry:n erityisryhmien tanssikurssit jatkuvat syyslukukaudella 2024. Tunnit pidetään maanantai-iltaisoin elo-joulukuussa. Opettajana toimii Aino Ryytänen; Aino on erikoistunut erityislasten ohjaaja.

Nuorten tanssitunnit ovat parittomina viikkoina maanantaisin 12.8. alkaen.

Monipuolisesti eri tanssityylejä mm. show dance, hiphop ja street dance. Nuorten kanssa voidaan mennä myös toiveiden mukaan.

Alle 10-vuotiaiden ryhmä kokoontuu maanantaisin parillisina viikkoina 19.8.2024

alkaen. Lasten tanssitunneilla pääasia on ilo, rento tekeminen, itsensä ilmaisuus ja kuulluksi tuleminen. Lasten tunneilla tanssitaan monipuolisesti eri tanssityylejä mm. show dance, hiphop ja street dance. Tunneille voi osallistua ilman mitään aiempaa tanssikokemusta. Ryhmäläisten ikä noin alle 10-vuotiaat ja toivotaan vanhemman tai läheisen mukana oloa, joka tarvittaessa voi tukea omaa lastaan.

Tanssikertoja on molemmilla ryhmillä yhteensä 9. Syyslomaviikolla (viikko 42) ei ole tunteja. Tarjolla on monipuolista tanssia ja liikuntaa kaiken tasoisille liikkujille, jotka liikkuvat itsenäisesti.

Hinnat: Yksittäinen kerta maksaa 17 €. EKT:n jäsenet voivat ostaa 9 kerran kausikortin 81 € hintaan. Jäsenalennus edellyttää ennakoilmoittautumista 31.7. mennessä, jotta jäsenyys voidaan tarkistaa etukäteen. Ilmoittautumiset tehdään suoraan WDA tanssistudiolle, mieluiten netin kautta - <https://wda.hobiver.com/ilmo>

Käyttäkää ilmoittautuessanne valintavalikosta kohtaa EKT. Myös maksut suoritetaan WDA:lle. Paikka: www.keranhallit.fi – osoite: Karamalmintie 2, entinen, Karantie 2 Espoo, parkkitilaa löytyy.



ERKKAJOOGARYHMÄ

Paikka: Leppävaaran uimahallin peilisali, Veräjätienkatu 15 Espoo

Aika: keskiviikkoisin, alkaen 4.9.2024 klo 19-20

Hinta: 35 euroa kausi, laskutetaan syksyllä

Kerhokuvaus: Erkkajooga® on kehitysvammaisille ja muille erityisryhmille, kuten neuropsykiatristen häiriöiden henkilöille suunnattua terveyttä edistävää joogaa.

Lähtökohtana on turvallinen, terveyttä edistävä harjoitus, joka rakennetaan kohderyhmän tarpeiden mukaan. Erkkajoogaharjoituksen elementit ovat samat kuin muissa joogasuuntauksissa eli asana- ja hengitysharjoitukset.

Kenelle: nuorille ja aikuisille kehitysvammaisille. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla. Mukaan joogaan tarvitset joustavat, rennot vaatteet, joissa on hyvä olla.

Ohjaaja & yhteyshenkilö: Sari Masalin-Miettinen puh. 040 342 7005.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi Pirjo 050 5187449



Draamakerho kokoontuu Vindängenin koululla, Tapiolassa – Tuulikuja 8A

Paikka: luokka 112 (kuten aiemmin),

Aika: keskiviikkoisin klo 18.00 - 19.30.

Kerho alkaa ke 28.8.2024.

Yhteyshenkilö: Auli Pekkarinen, puh.

iltaisin 040 731 3791 – ilmoittaudu Aulille.

Hinta: Kausimaksu on 75 € laskutetaan syksyllä.

Draamakerhon vetäjänä toimii 22 v Emma Kallio. Hän on kotoisin Espoosta, mutta asuu nykyisin Helsingissä. Emma on käynyt sekä peruskoulun että lukion Teatteri ja media-painotteisella linjalla ja opiskelee nyt Helsingin yliopistossa erityispedagogiikkaa.

Nuorisoklubi

Nuorisoklubi kokoontuu joka toisen viikon (parittoman viikon) maanantaina klo 18.00-20.00 Riilahden toimintakeskuksessa (Rysätie 11) ylätalossa. Klubi on maksuton.

Yhteyshenkilö: Taru Aarnio puh. 050 546 8948.

Senioriklubi

Senioriklubi kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 18-20.00 Riilahden toimintakeskuksessa (Rysätie 11) ylätalossa. Ikäraja 50 vuotta.

Yhteyshenkilö: Taru Aarnio puh. 050 546 8948. Klubi on maksuton.

Sovellettu uintiaika yli 12vuotiaille



Paikka: Keski-Espoon uimahalli, Kaivomestarinniitty 2, terapia-allas

Aika ja ryhmät: Keskiviikkoisin, alkaen 4.9., peräkkäin kaksi uintiaikaa: ryhmä I - klo 17 ja ryhmä II klo 19. Uintiaika on 45 min.

Sopii henkilöille, joille vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn rajoitteen vuoksi liikkuminen tai muu toiminta on haasteellista. Oma uimataitoinen avustaja tarvitaan. Huom. yksi avustaja per osallistuja. Altaalla on vapaaehtoinen EKT:n valvoja. Erilaisia uintivälineitä on mahdollisuus lainata.

Osallistuminen uimahallin sisäänpääsymaksulla, erityisryhmien uintirannekkeella tai +68 – rannekkeella. Uintiaika järjestetään vain Keski- Espoon uimahallissa terapia-altaalla. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: ilmoittautumiset@espoonkvtuki.fi Pirjo 050 5187449. Muista ilmoittaa kumpaan ryhmään tulet, jotta mahdut mukaan. Sisäänpääsy erityisryhmien uintirannekkeella tai +68 –rannekkeella. Uintiaika järjestetään vain Keski- Espoon uimahallin terapia-altaalla.

VERTAISTUKIRYHMIÄ

Äijäklubi isien oma klubi järjestää toimintaa isille ja kaiken ikäisille lapsille, yhdessä ja erikseen. Äijäklubin avoimelle sähköpostilistalle voi ilmoittautua: Rami Pyy, lisätietoja: [pyysteri\(at\)gmail.com](mailto:pyysteri(at)gmail.com), 050 5839390.

Pisanaiset, nuorten ja aikuisten kehitysvammaisten äidit kokoontuu noin kerran kuukaudessa tiistaisin kello 18.30 - 21.00 Pisan kartanossa Vanha Pisantie 17. Lisätiedot: Pirjo Hartikainen, puh. 0505187449 tai [pirjohartikainen12\(at\) gmail.com](mailto:pirjohartikainen12(at)gmail.com). Juttelua, retkiä ja joskus hemmotteluakin.

RESSITTÖMÄT-klubi on noin kouluikäisten ja sitä nuorempien erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien avoin klubi. Ryhmä toimii vapaamuotoisesti koko perheen voimin, vanhempien tapaamisissa tai vaikkapa äitien omien retkien muodossa. Vanhempien tapaamiset ovat kerran kuussa ja niistä saat tiedon liittymällä Ressittömien suljettuun salaiseen ryhmään Facebookissa.

Tule mukaan irrottautumaan arjesta lähettämällä viesti sähköpostiosoitteeseen [tiina_gyllenberg \(at\) hotmail.com](mailto:tiina_gyllenberg (at) hotmail.com)!

Laita jo kalenteriisi – jotta muistat ajat ja pääset osallistumaan:

17.8.24 Melontaretki Vasikkasaareen

31.8.24 Harvinaisperheiden kohtaamispäivä Järvenpäässä

5.- 6.10.24 Kehitysvammaisten Uudenmaan Tukipiiri ry:n verkostoseminaari Hyvinkäällä

marraskuu suunnitteilla - Asumisen messut

joulukuu suunnitteilla - Erityisoppilaiden kouluasioiden järjestäminen Espoossa



Yhdistystoiminnan tulevaisuus -webinaari on osallistava verkkotapahtuma, jossa keskustelemme yhdistystoiminnan haasteista ja mahdollisuuksista sekä tulevaisuuden näkymistä. Webinaarissa puheenvuoroja pitävät yhdistystoiminnan parissa vuosia työskennelleet asiantuntijat: Järjestökonsultti Arto Bäckstöm ja Viestintä- ja koulutussuunnittelija Maija Borén Kansalaisfoorumista.

- Arto on strategiseen johtamiseen ja ennakkointiin erikoistunut järjestöjohtamisen ja -hallinnon asiantuntija, joka on omistautunut ihmisten osallisuuden edistämiseksi. Arto: *"Tehtäväni on auttaa järjestöjä turvaamaan elinvoimaisuutensa ja varmistamaan menestyksensä pitkällä aikavälillä."*
- Maija on kolunnut sote-alan nurkkia sekä vapaaehtoisen, että työntekijän rooleissa. Maija: *"Luotan täysillä järjestötoiminnan rooliin kansalaisyhteiskunnan vahvistajana, myös näinä vaikeina aikoina. Innostun yhdessä oppimisesta, oivaltamisesta ja ryhmähengestä."*

Lisäksi kuulemme puheenvuoroja yhdistyksiltä ja aikaa on varattu kysyksille ja keskusteluille. Webinaari on maksuton ja se on tarkoitettu Tukiliiton jäsenyhdistysten jäsenille sekä kaikille kiinnostuneille. Webinaariin voit osallistua verkkovälitteisesti omalla laitteellasi tai paikallisessa webinaarikatsomossa, jos alueesi yhdistys järjestää yhteisen katsomon jäsenilleen. Jos osallistut webinaariin itsenäisesti omalla laitteellasi, [ilmoittaudu webinaariin tästä](#). (Linkki aukeaa uuteen välilehteen.) Ilmoittautuminen päättyy keskiviikkona 4.9.



TUKILIITON JÄRJESTÄMIÄ TAPAHTUMIA

- 19.–23.8.2024, Tampere, Varalan Urheiluopisto, pidetään maksuton **Kun aikuisella kehitysvammaisella on tyypin 2 diabetes** -kurssi, Lue lisää ja hae kurssille osoitteessa: [Maksuton diabeteskurssi kehitysvammaisille aikuisille | Tukiliitto](#)
- 4.9.2024 kello 17-18.30 **Et ole yksin yksinäinen** [Syyskuun digitreenit | Tukiliitto](#)
Keskustelua yksinäisyydestä ja kokemuksia kavereiden löytämisestä.
- **11.9.2024 klo 17.00-19.00** verkkoluento vanhemmille, joiden lapsi on hiljattain saanut harvinaisen diagnoosin. Ilmoittautumiset 9.9.2024 mennessä - [Vasta saatu harvinaisen diagnoosi perheessä-verkkoilta 11.9.2024: Webropolilla luotu kysely \(webropol surveys.com\)](#)
- 27.11.2024 kello 17-19 Uusi vammaispalvelulaki – KVTL:n lakimies kertoo Teamsin välityksellä, ei tarvitse ilmoittautua, kokouslinkki tulee myöhemmin tukiliiton sivuille

Kehitysvammaisten Uudenmaan Tukipiirin verkostoseminaari 5.- 6.10.2024

Tervetuloa Kehitysvammaisten Uudenmaan Tukipiirin perinteiseen verkostoseminaariin. Tänä vuonna ollaan Hyvinkäällä, hotelli Sveitsissä. Tule verkostoitumaan, keskustelemaan ja kuuntelemaan kehitysvammaisten arjesta sekä heidän tulevaisuudestaan.

Seminaarin ohjelma on työn alla. Painopisteinä ovat:

- kehitysvammaisten työelämä (työ- ja päivätoiminta, palkkatyö, työnteko eläkkeellä)
- tuettu päätöksenteko
- vuorovaikutustavat ja kommunikaatiovälineet
- yleiskatsaus uuteen vammaispalvelulakiin.

Uusimmat tiedot löytyvät tukipiirin kotisivuilta www.kutp.net/ajankohtaista ja facebookista. Kehitysvammaisille henkilöille voidaan järjestää omaa ohjelmaa tarpeen mukaan (osallistujia vähintään 5 henkilöä).

Seminaari alkaa lauantaina 5.10. klo 12.00 lounaalla ja jatkuu klo 17.00 asti. Lauantaina seminaarin jälkeen on mahdollisuus käydä uimassa Hyvinkään uimalassa (sisältyy majoituksen hintaan). Alueella on myös hyvät ulkoilumahdollisuudet. Seminaari jatkuu sunnuntaina klo 9.00–12.00. Seminaari päättyy lounaaseen klo 12.00.

Ennen seminaaria lauantaina klo 10.00–12.00 Malike esittelee toimintavälineitään hotellin pihassa. Toimintavälineisiin voi käydä tutustumassa riippumatta siitä, osallistuuko seminaariin. Tarjoamme toiminta- ja tukivälineiden kokeilumahdollisuuksia sekä neuvontaa niiden käyttöön ja hankintaan liittyen.

Sitovat ilmoittautumiset 4.9.2024 mennessä kuptoimisto@gmail.com.

Ilmoita nimesi, syntymäaikasi, huonevalintasi ja samassa huoneessa majoittuvien tiedot ja mahdolliset erityisruokavaliot.

Seminaarin osallistumismaksu per henkilö

1 h/huone 280 €

2 h/huone 233 €

Seminaarin osallistumismaksu sisältää

- seminaarin ohjelman, kokoustarjoiluna kahvi/tee ja kahvileipä
- majoituksen valinnan mukaan (aamiainen sisältyy majoitukseen)
- lounaan sekä lauantaina että sunnuntaina
- illallisen lauantaina

Yhteyshenkilö Tuija Rätty, puh. +358 50 5111 639, tuija.raty@outlook.com

ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY

c/o Pirjo Hartikainen Itätuulenkuja 4 A 72
02100 Espoo

Tiedotteen kokosi: Pirjo Hartikainen, sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi

Kopiointi ja postitus: Kuninkaantien toimintakeskuksen Toimiva-ryhmä

sähköposti: tiedotus@espoonkvtuki.fi

kotisivut: www.espoonkvtuki.fi

Kerro Pirjolle, jos haluat tämän tiedotteen jatkossa sähköpostitse. Sähköpostijakelulla säästämme postituskuluja ja luontoa!